

# 当事者や家族のための語り合いの場

## かたり オレンジカフェ

### かたり オレンジカフェ 3つのおすすめポイント

#### その1 居場所になる

##### つながる場所を探している方に

- 物忘れがあり、不安に感じている方
- 認知症と診断されたばかりの方や家族
- 現在生活に支障は少なくサービスは利用していないが、理解してくれる仲間や楽しみの場所を探している方
- 認知症の症状・変化に対応することで、心が疲れてきた家族

#### その2 出入り自由 ゆるやかな活動

##### 内容は、おしゃべりが中心

- 語り合いの場です。 当事者同士、家族同士気兼ねなくお話をしましょう
- 同じ思いや経験を持つ人と話すことで、心が元気になります
- その場で相談したい方は個別に対応します

#### その3 つながりが安心に

##### 心強いつながりができます

岩沼市地域包括支援センター連絡会の認知症部会（認知症地域支援推進員）  
岩沼市認知症初期集中支援チーム、市の職員、地域の人など 認知症を  
理解し支援しているが参加しています

毎月第3火曜日 午後1時30分から午後3時まで開催

かたり  オレンジカフェ 開催予定表

<del>4月</del>	<del>16日(火)</del>	10月	15日(火)
<del>5月</del>	<del>21日(火)</del>	11月	19日(火)
<del>6月</del>	—	12月	17日(火)
<del>7月</del>	<del>16日(火)</del>	令和7年 1月	21日(火)
<del>8月</del>	<del>20日(火)</del>	2月	18日(火)
9月	17日(火)	3月	18日(火)

日時は変わりませんが9月17日のみ会場が市民会館(中央公民館)2階視聴覚室で行います

問合 岩沼市介護福祉課高齢者活躍支援係 (清水 太田)

0223-24-3016

# かたり オレンジカフェ

活動はこのような感じです



受付で  
受付票を記入します。



会場には当事者同士のテーブル・家族同士のテーブルの  
テーブルが用意されています。



本日の流れ・ルールなどの説明を聞いた後  
ゆるやかにおしゃべりを楽しみます。  
テーブルにはスタッフ（認知症地域支援推進員）がおり、  
おしゃべりや相談をつないでいきます。



活動プログラムは 自分たちがやりたい活動を話し合い  
取り組んでいきます



15時近くなったら、みんなでラジオ体操をします。  
次回の日程を確認して、いったん終了・解散となります。  
もっと話したい相談したいことがある方は残ってOK  
もう少しゆっくりどうぞ



終了

## 会場案内



### ◆ 参加方法 ◆

毎月第3火曜日 開催

開催時間は13時30分から15時までです

- カフェ開催日 直接会場の iアイプラザ へいらしてください
- 参加費は無料です
- 飲み物など各自持参ください
- \*はじめて参加 相談したいことなどがあるなどの場合は  
問合先まで連絡をくださるようお願いいたします

- 交通機関
- エリア内にお住いの方なら岩沼AI乗合バスが使えます  
\*AIバス利用は事前の利用登録が必要です詳細確認ください

乗降ポイント101 総合福祉センター(iアイプラザ)

- 市民バス なら下記の路線で **市民会館東 下車**  
\*運行が参加に適した時間とは限りませんので  
確認してからご利用ください

駅東中央循環線②

東西循環線②

駅東中央循環線④

玉浦循環線