



認知症の方や家族を支援している皆さんへ

担当のご利用者（当事者）や、ご家族の生活が広がるかもしれません
ぜひ一度遊びに来てみてください



当事者や家族のための語り合いの場

かたり オレンジカフェ

かたり オレンジカフェ 3つのおすすめポイント

その1 居場所になる

つながる場所がありそうで、なかなかない方に

- 物忘れがあり、不安に感じている当事者
- 認知症と診断されたばかりの当事者や家族
- 生活に支障は少なく、サービスは利用していないが、理解してくれる仲間や
楽しみの居場所を探している当事者
- 認知症の症状・変化に対応することで、心が疲れてきた家族



まず、支援者の方に
見に来てほしい場所です

その2 出入り自由な活動

内容は、気兼ねのないおしゃべりとゆるやかなプログラム

- 語り合いの場です。当事者同士、家族同士気兼ねなくお話ができます
- 同じ思いや経験を持つ人と話すことで、心が元気になります
- その場で個別相談もできます

その3 つながりが安心に

出会いたい人に出会える・心強いつながりができる

岩沼市地域包括支援センター連絡会の認知症部会（認知症地域支援推進員）
岩沼市認知症初期集中支援チーム、市の職員が参加しています
(毎回ではありませんが、協力をいただくことがあります)

- 認知症ボランティア
- 宮城県若年性認知症コーディネーター
- 認知症当事者ネットワークみやぎ

みなさんつながることができると
心強いです



毎月第3火曜日（8月は第4火曜日）午後1時30分から午後3時まで開催

かたり オレンジカフェ 開催予定表

令和5年

4月18日(火)

5月16日(火)

6月20日(火)

7月18日(火)

8月22日(火)

9月19日(火)

開催予定です
詳細は確認
くださいね



10月17日(火)

11月21日(火)

12月19日(火)

令和6年

1月16日(火)

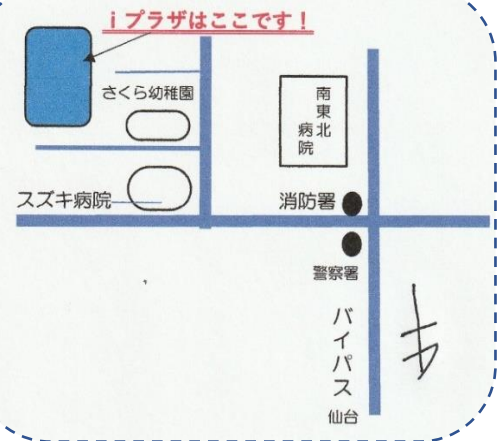
2月20日(火)

3月19日(火)

会場 岩沼市総合福祉センター

i あいプラザ

時間 午後1時30分から3時まで



 問合せ

岩沼市介護福祉課高齢者活躍支援係 ☎0223-24-3016



かたり オレンジカフェ のプログラム

こんな感じで運営しています



受付票を記入します。



会場には当事者同士のテーブル・家族同士のテーブルの
テーブルが用意されています。



本日の流れ・ルールなどの説明を聞いた後
ゆるやかにおしゃべりや活動プログラムを楽しみます。
テーブルにはスタッフ（認知症地域支援推進員）がおり、
おしゃべりや相談をつないでいきます。



活動プログラムはレクリエーションや、体を動かす内容です。
誰でも参加できます。



15時近くなったら、みんなでラジオ体操をします。
次回の日程を確認して、いったん終了・解散となりますが、
もっと話したい相談したいことがあるなどの方は残ります。



終了



*プログラムは変更になる場合があります。