

# 疲れをためない、追い込まない。 地域の人たちが集う情報交換の場があります。

地域の人たちや、介護・医療の専門家などが集う「家族会」「認知症カフェ」などへの参加がお勧めです。近くのどこにそのような集まりがあるのか、地域包括支援センターなどに聞いてみましょう。他の人の意見・体験談から学べたり、息抜きができた、気持ちが楽になったりします。



## 1 介護者 ほっとサロン

- 第3金曜日 10時～12時
- 土ヶ崎集会所 和室（たけくま会館）
- ☎ 0223-29-3206（世話人 坂本）
- お茶代100円

## 2 認知症ふれあいカフェ

- 第3月曜日 13時～15時
- 吹上集会所
- ☎ 0223-23-7543（南東北地域包括支援センター）
- お茶代100円

## 3 みんなのカフェ

- 偶数月1回 10時～11時  
（活動日はお問合せください）
- 岩沼西コミュニティーセンター 1階多目的室
- ☎ 0223-36-7266（岩沼西地域包括支援センター）
- お茶代100円

## 4 よいカフェ

- 活動日、場所、参加費など詳細についてはお問合わせください
- 岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター
- ☎ 0223-25-6834  
（岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター）

## 5 玉浦カフェ

- 活動日、場所、参加費など詳細についてはお問合わせください
- 玉浦コミュニティーセンター 多目的室
- ☎ 0223-25-6656（マリンホーム地域包括支援センター）
- お茶代100円

## 6 かたりiオレンジカフェ

- 第3火曜日 13時30分～15時
- 岩沼市総合福祉センター（iあいプラザ）
- ☎ 0223-24-3016  
（岩沼市介護福祉課 高齢者活躍支援係）

## 7 傾聴カフェ（たけくま）

- 第2金曜日 10時～11時30分
- 岩沼西コミュニティーセンター
- ☎ 090-6253-5640  
（仙台傾聴の会 代表 森山）

## 8 傾聴カフェ（玉浦）

- 第4水曜日 10時～11時30分
- 玉浦コミュニティーセンター
- ☎ 090-6253-5640  
（仙台傾聴の会 代表 森山）

## 9 さくらカフェ

- 第4土曜日 10時～12時 ※現在休止中
- デイサービスセンターさくら
- ☎ 0223-36-7255  
（デイサービスセンターさくら 担当 八巻）
- お茶代500円

※各団体の活動内容詳細については、直接ご連絡のうえ、ご確認ください。

## 『認知症の人と家族の会』宮城県支部

認知症に関する相談、つどい、会誌発行など幅広く認知症に関する活動を行っています。

☎022-263-5091 (FAX兼用) \*平日9時～16時

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目7-4 宮城県社会福祉会館2階