

「市場」のように多彩な
“健康と生活”の情報をお届けします

あつ

集マルシェ

会場 竹駒神社参集殿
(岩沼市稲荷町1-1)

予約不要
参加費無料

対象

65歳以上
の市民

日 時

8月26日（水）
10時～11時30分

※タイムサービスごとに席が無くなり次第、受付を終了します



10時～10時30分

【こちよい軽運動】

自宅でできる運動療法
その3

講師：総合南東北病院
理学療法士



10時45分～11時15分

【お役立ちミニ講座】

腸をいたわる健康習慣
～腸活のハナシ～

講師：福島ヤクルト販売(株)

ご希望の時間帯のみの参加も可能です

【お問い合わせ】 岩沼市健康福祉部介護福祉課 0223-24-3016