

岩沼市 観光パンフレット

IWANUMA

Sightseeing Brochure



TAKE
FREE
無料



2 朝日山公園



市街地にありながら、東京ドームおよそ3個分(15.8ha)の敷地面積を誇る総合公園で、野球場以外にも公園内を周遊できるランニングコースやテニスコート、多数の遊具があり、子供から高齢者まで幅広い世代に親しまれている。また、春は桜、秋は紅葉といった季節ごとに変化に富んだ表情を見せる自然豊かな環境も魅力の一つ。野鳥も多く飛来するため、バードウォッチングのスポットでもある。

📍 岩沼市字荒井37
☎ 0223-23-0643 (市都市施設課)
🅕 あり

3 ハナトピア岩沼

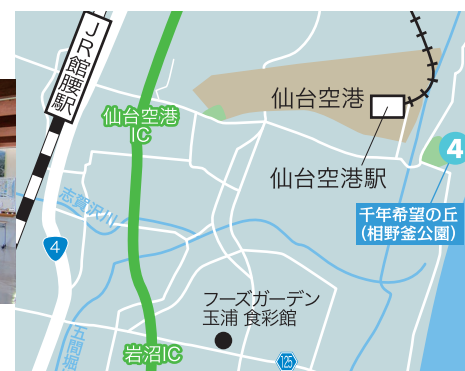


※画像はリニューアル後のイメージ

リニューアル工事のため閉館。令和8年度からは『子どもの遊び場』を中心に、ピクニックができる芝生エリアや複合遊具、飲食・物販施設などが整備される予定。

📍 岩沼市三色吉字雷神7-1
☎ 0223-23-0537 (市産業振興課)

4 千年希望の丘(相野釜公園)



📍 岩沼市下野郷字浜 177
☎ 0223-23-8577 (千年希望の丘交流センター)
🅕 あり

岩沼市は東日本大震災で生じた震災廃棄物等を活用し、市の沿岸部約10kmに、14基の丘とそれらを結ぶ園路を造成。高さ3mの園路には「緑の堤防」となるよう約40万本を植樹している。園内にある千年希望の丘交流センターは震災の記憶・記録の伝承と防災学習、環境保全活動の拠点となっている。

1 グリーンピア岩沼(第1展望台)



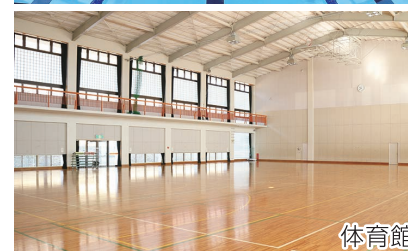
グリーンピア岩沼内にある第1展望台は、岩沼の市街地や阿武隈川の河口、太平洋を一望できる市内でも指折りの絶景スポットで、夜景や初日の出を見に来る方も多い。



温水プール



トレーニングジム



体育館



ダンスルーム



広大な自然に囲まれた敷地内には、温水プール・トレーニングジム・テニスコート・フットサル場・体育館・ダンスルームなどの体育施設があるほか、13の散策路があり、市民の健康増進の拠点となっている。令和4年には敷地内にホテルテトラリゾート仙台岩沼がオープンした。

📍 岩沼市北長谷字切通1-1 ☎ 0223-25-5122
🕒 各施設により異なる (要問合せ)
🔥 火曜日 (プール棟) 🅕 あり



緑豊かなスポットで
自然の息吹を感じよう

金蛇水神社(本殿)



蛇がトレードマーク
の金運スポット



この神体に金蛇を祀り、金運向上や商売繁昌のご利益があるといわれる神社。境内に祀られる東北最大級の八臂弁財天は、芸能・知恵の神であり、七福神にも数えられる福の神。「水清き花の杜」と呼ばれ、「九龍の藤」と名付けられた樹齢300年を誇る見事な藤棚や、隣接する牡丹園の牡丹、つつじ、紫陽花(あじさい)など、季節によって様々な花を楽しむことができる。

蛇紋石



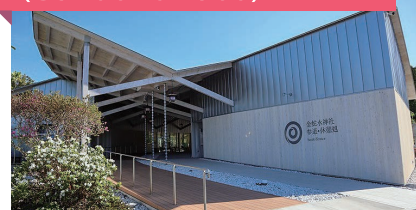
触れると金運向上にご利益があるとされる石

禊場



昭和50年まで神社奥の口ツチャラ堤にあった禊場を境内に復興したもので、一般の方でも「禊」を経験することができる。

外苑参道・新参拝者休憩所
(Sando Terrace)



令和への御代替わり(改元)の記念事業として整備された休憩所。食事処「IKoMiKi(イコミキ)」お土産処「MiZuHa(ミズハ)」などがあり、多目的の広場と牡丹園が隣接する。

神楽舞台



新しく整備された広場に造られた常設の舞台。巫女舞や雅楽などの伝統的な芸能のほか、様々な技芸を神前に奉納するための建物で、文化芸能の振興を通して地域の活性化も担う。

牡丹園



休憩所の建て替えに伴い、移設・リニューアルした牡丹園では、100種1000株の牡丹が育てられている。見頃となる5月上旬には多くの人で賑わいを見せる。

金蛇水神社

令和の御代替わりで
生まれ変わる花の社



岩沼市三色吉字水神 7 ②あり
☎ 0223-22-2672
🕒 社務時間 8:00~16:00
🕒 参拝は 24 時間可、年中無休

竹駒神社(社殿)



東北最大級の稲荷神社

承和9年(842年)に奥州鎮護の神として創建された神社で、日本三稲荷のひとつに数えられる。衣食住をつかさどる神々が祀られ、古くから商業・農業など様々な産業に御神徳があるとされる。近年では交通安全・安産祈願・縁結びの神様として親しまれている。年始の初詣では、東北地方で最も多い参拝者が訪れると言われている。

楼門・隨身門



江戸時代後期の文化9年(1812年)に創建された二階造の楼門で、左右に二神の像を安置し、1990年に市の有形文化財に指定された。

初午大祭



初午大祭は旧暦2月の最初の午の日から7日間にわたって行われる竹駒神社最大規模の祭事で、期間中の土曜または日曜日には、神輿渡御があり、竹駒奴が登場する。

たけこま市場



令和4年に竹駒神社境内にオープン。道の駅をイメージし、飲食・観光物産店などが入居。個性豊かなにぎわいのある空間を提供。ラーメン店「沼田商店 麺組」(毎日11時~15時、スープが無くなり次第終了)なども営業。

竹駒の杜 CAFÉ 一粒万倍



地域コミュニティづくりとさらなる賑わい創出を目的に令和6年12月オープンした。竹駒稲荷などにちなんだカフェメニューを楽しむことができるほか、お土産を購入することができる。

竹駒神社

平安時代から続く
由緒ある神社



岩沼市稲荷町1-1
☎ 0223-22-2101
🕒 開門 6:00 閉門 17:00
🕒 年中無休
②あり



JOCA東北は天然温泉・そば処・トレーニングジム・保育所・デイサービス・就労支援などの事業を実施している複合施設。

📍 岩沼市中央 4-3-1
☎ 0223-36-9851 ⑤あり

亀塚温泉



☎ 0223-36-9863 ⑤第2・第4木曜日
🕒 11:00～21:30

施設2階にある亀塚温泉は地下1200mから湧き出る源泉を使った温浴施設。岩の湯と檜の湯の2種類があり、曜日によって男湯・女湯が入れ替わる。「そば処やぶ亀」の隣では温泉を利用した足湯も楽しめる。

そば処やぶ亀



☎ 0223-36-9863 ⑤第2・第4木曜日
🕒 11:00～21:30

温泉の向かいにある「そば処やぶ亀」はブータン産のそば粉を使ったそば料理が中心のお店。大きな窓の開放的な空間で、テーブル席のほか、お子様連れには嬉しい座敷スペースもある。



いわねまひつじ村



災害危険区域に指定され、荒れたままの集落跡地を有効活用しようと羊を放牧。黒い顔が特徴のサフォーク種の羊たちとのふれあいは、アニマルセラピー効果も。隣接地にドッグランが併設されている。ファミリーやカップルにもおすすめ。

📍 岩沼市押分字須加原61 ☎ 080-4105-5538
🕒 10:00～16:00(12月～1月は15:00まで) ⑤あり



人も施設も”ごちやまぜ”
つながりの拠点

1 武隈の松(二木の松)・二木の松史跡公園



「武隈の松」は松尾芭蕉が訪れた「おくのほそ道の風景地」の一つとして国の名勝に指定された、国の指定文化財。芭蕉が「桜より松は二木を三月越し」と俳句を詠んだほか、紫式部の「源氏物語」では主人公の光源氏が「武隈の松」を歌に詠んでいる。観光PR映像でも紹介。

📍 岩沼市二木2-2地内 見学：自由 ⑤あり

2 かめ塚古墳



JR東北本線沿いの水田の中にある前方後円墳。保存状態が良く形が整っており、全長は39.5m。古墳時代中期(5世紀代)の築造とされており、県の指定文化財となっている。

📍 岩沼市字亀塚 見学：自由 ⑤なし

3 八島本陣



本陣とは江戸時代に大名や役人が宿泊や休憩をしたお屋敷のこと。市内の中央通り(旧奥州街道)沿いの八島本陣には楼門形式の長屋門が現存している。

📍 岩沼市中央 1-5-9 見学：自由 ⑤なし

4 芭蕉像と句碑



岩沼市駅前広場にある芭蕉像と句碑。像は「武隈の松」の方角を向いており、芭蕉がようやく見ることができた名松を前に一句詠むところが表現されている。

📍 岩沼市館下 1-61-4 見学：自由 ⑤あり

5 ふるさと展示室(岩沼市民図書館2階)



郷土の歴史・民族や文化を学ぶ場として、文化財資料を中心とした展示を実施。常設展では、土器や農具、生活用品などにより、時代ごとの街の歴史を学べる。企画展では、近年発掘調査が行われている原遺跡を取り上げるなど、魅力的なテーマ設定により、年間を通して来場者を楽しませている。

📍 岩沼市二木 2-8-1 ☎ 0223-25-2302
🕒 10:00～17:00 ⑤月曜日、年末年始 ⑤あり 入場料：無料



歴史
文化財

みちのく岩沼の
歴史や文化を学ぶ

岩沼市 × バクテン!!

岩沼市はバクテン!!の聖地

岩沼市はアニメ「バクテン!!」の舞台となっており市内で食べることができる、いわゆる「ご当地メニュー」がある。「バクテン!!」とのコラボレーションを楽しもう。

1 つるや



地元で長年愛されているお店。もちっとした生地と、さらっとしたソースが特徴の串たこ焼きが名物。アニメ「バクテン!!」でも度々登場する「串たこ焼き」はアオ高メンバーお気に入りの一品。出来上がりに時間がかかるので、来店する場合は事前に連絡を。

📍 岩沼市中央 2-5-11 ☎ 0223-22-2312

🕒 10:00～14:00 ※早く閉める場合があります

🗓 月曜日・火曜日・日曜日 📞 あり ※定休日以外でも休みとなる場合があります。

2 河村商店



創業70年の老舗精肉店で、鮮度の高い肉の販売のほか、店内で調理したコロッケや、肉団子が人気。アニメ「バクテン!!」の第4話でアオ高のライバル校「シロ高」の男子体操部のメンバーが立ち寄るシーンなどでも登場する。

📍 岩沼市本町 8-6 ☎ 0223-22-2161

🕒 9:30～18:30 🗓 日曜日 📞 あり

ご当地 グルメ

地元民から愛される 岩沼のソウルフード

1 中華そば 八縁



動物系のガラを使用せずに真コンブ、ソウダ節、かつお節などで魚介の旨味を濃縮した出汁。返しにはたまり醤油、生醤油を配合。自家製麺には北海道産の小麦と強力粉をブレンドした麺を使用している。



📍 岩沼市南長谷字中ノ崎 13-2

🕒 月曜日～金曜日

11:00～<L.O14:00>

土日祝日 9:00～<L.O14:00>

☎ 0223-24-6053

📞 あり 🗓 不定休

2 coil



📍 岩沼市あさひ野 1-9-6 🕒 11:00～15:00

🗓 不定休 📞 あり

塩ベースの透き通った鶏スープに、バジルオイルがふわっと香る一品。コシのある細目のストレート麺と豚バラチャーシュー、あぶった鶏肉のトッピングもcoilならではの味わい。



3 とんかつ二木



分厚くやわらかいのが特徴の「岩沼とんかつ」を味わえる老舗で、ヒレやロースなどの各種とんかつ以外にも、ハンバーグや餃子などのメニューが豊富。特にスパイスからこだわったカレーは、フライによく合う一品。

📍 岩沼市二木 2-1-14 🕒 11:00～15:00

☎ 0223-24-5511

17:00～20:00

🗓 木曜日 📞 あり

4 ホルモンなごみ



豚ホルモンをジンギスカン鍋で焼く「岩沼とんちゃん」が食べられるお店。大腸と小腸をミックスした新鮮なホルモンは臭みが少なく、プリプリ・コリコリとした食感と、にんにくの効いた特製ダレの相性は抜群。

📍 岩沼市吹上 1-8-2 🗓 月曜日

☎ 0223-22-2303

🕒 16:00～20:30

📞 あり



3 noodleshop arakawa



鴨だしを使ったスープが特徴のお店。数ある人気メニューの中でも「鴨だし味噌ラーメン」は濃厚な鴨だしと、コクと風味が豊かな味噌に、自家製麺がベストマッチ。

📍 岩沼市桜 4-12-15 ☎ 0223-23-0203

🕒 昼 11:00～15:00 夜 17:30～20:00

📞 あり 🗓 月曜日(月が祝日の場合は火曜日)



岩沼には他にもおいしいお店がいっぱい!



「いわぬまラーメンマップ」を見て!!

岩沼市内で食べられるラーメンを集めた「いわぬまラーメンマップ」は市内各所で配布中。岩沼市のホームページからもダウンロードできる。ダウンロードはこちら▶



4 たんとろ



県道仙台空港線沿いにある「牛たん」の専門飲食店。定番メニューの「牛たん焼き定食」は、しお味とみそ味の2種類のほか、他店ではあまり食べることのできない、大根おろしとともに味わう「牛たん焼き定食(みぞれ)」はぜひ一度は食して欲しい一品。

📍 岩沼市下野郷字新関迎1 🕒 11:00~15:00 17:00~20:00 📞 0223-29-3770 🅕 年末年始 🅖 あり

5 310 IWANUMA BASE



山盛りのフルーツとクリームが映える「季節のパフェ」が人気のカフェで、ピザやパスタの軽食メニューもある。ちなみに、季節のパフェはその名の通り季節によって使用するフルーツが変わるため、事前の確認がおすすめ。パフェやピザはテイクアウトにも対応。

📍 岩沼市吹上 3-7-13 📞 090-3366-4280 🕒 11:00~15:00 🅕 木曜日 🅖 あり



6 岩沼いなりの会



竹駒神社が「日本三稲荷」の一つであることにちなみ、岩沼の新しい名物にしようと発足した団体で、弁当・寿司・ラーメン店などが、お店ごとに創作のいなり寿司を作っている。販売はイベント等催事での出店が中心だが、予約をすることで、加盟する店舗で食べたり、お持ち帰りも可能。加盟店募集中！
📞 090-9426-7325 (岩沼いなりの会)

7 おくに寿し



まるで宝石のように輝く江戸前寿司は親子で紡ぐ伝統の味。宿場町・門前町として栄えた岩沼を代表するこのお店は、隣接するお店とともに「映画バクテン!!」に登場。

📍 岩沼市中央2-5-27 🕒 火曜日~日曜日 11:00~14:00 16:00~22:00 📞 0223-22-2864 🅕 あり 🅖 月曜日



1 pizzeria il elianto



フレッシュチーズや小麦粉などを、イタリアから取り寄せており、岩沼市にしながら本場のナポリピッツァが食べられるお店。ちなみに厨房にある薪窯もイタリア製。

📍 岩沼市桜5-6-23 🕒 月曜日 11:00~15:00 17:30~21:00 📞 0223-36-9351 🅕 あり

2 よつばベーカリー



国産小麦やホシノ天然酵母を使った、体にやさしいパンが並ぶ街角のベーカリー。もっちりした食感と芳醇な風味が特長のパンや、ふわふわのシフォンケーキが人気。

📍 岩沼市中央1-2-10 📞 090-7065-0428 🕒 10:00~18:00 🅕 月曜日 🅖 あり

3 Le Comptoir Romeo



岩沼駅の西口にある南欧風の雰囲気あふれる空間のお洒落なワインバー。ワインは常に200本をストックし、ワイン以外にもクラフトビールやウイスキーも提供する。

📍 岩沼市土ヶ崎2-2-17 2階 📞 080-4383-5759 🕒 月曜日~土曜日 18:00~24:00 🅕 日曜日、水曜日 🅖 なし



グルメ

気分に合わせて
楽しめる岩沼グルメ



地道にコツコツ歩み続ける岩沼市を擬人化して誕生したマスコットキャラクター。岩沼市の魅力をPRし続け、2023年の「宮城県ご当地キャラぐらんぷり」では初代王者に輝いた。

七三分けに眼鏡、作業服と安全靴がトレードマークのサラリーマンで、岩沼市内の工業団地にある企業に勤務している。趣味は神社仏閣を巡ることで、好きな食べ物は白菜鍋ととんかつ、ラーメン、牛たん。

豊富なポーズカット

岩沼係長が親しまれている理由の一つに豊富なポーズカットがある。その数なんと120種類以上!岩沼市内を中心に、様々な用途に使用されている。
※ポーズカットを利用したい方は申請が必要です。岩沼市のホームページをご確認ください。



岩沼係長

市民から愛される
マスコットキャラクター

Follow me!!

SNSで情報発信中!

岩沼係長のSNSでは、彼が自身の視点で岩沼市に関する様々な情報を積極的に発信している。



X (旧Twitter)
アカウント名

@iwnm_kakarichou



Instagram
アカウント名

@iwnm_kakarichou



NISHIKIYA KITCHEN 岩沼店



「ごちそうレトルト」と呼ばれるカレーを中心としたレトルト食品の製造販売をしており、店内でレトルトのカレーを食べることもできる。

📍 岩沼市桜 1-6-45 リッチモンドスクエア岩沼内
☎ 0223-36-9115 📞 なし
🕒 11:00~19:00 🕒 あり

櫻井酒店



岩沼で生まれた酒造好適米「ひより」で造った純米吟醸酒「ごこく波」は、ここでしか手に入らないオリジナルブランド。おだやかな香りとなめらかで柔らかな口当たりが特徴。

📍 岩沼市大手町 6-32 📞 不定休
☎ 0223-22-4250 📞 あり
🕒 9:00 ~ 20:00

ふるさと納税



まちづくりを応援! ふるさと納税

ふるさと納税の返礼品について知りたい方は、上記QRコードを読み込んで該当ホームページまで。または「岩沼市ふるさと納税」で検索してください。



牛たん炭焼 利久 岩沼店



牛たんのお土産品のほか、店内では熟練の職人が焼き上げる牛たんを食べることができる。ちなみに、利久の牛たんは岩沼市にある本社に隣接するセントラルキッチンで作られている。

📍 名取市堀内字北竹 85-7 📞 なし
☎ 0223-25-3277 📞 あり
🕒 11:30~23:00

PATISSERIE HINICHIOU



岩沼駅の西口にあるパティスリー。店内にはケーキなどの洋菓子のほかパンが並び、岩沼係長のサブレも取り扱っている。特別な日(非日常)に訪れたいお店。

📍 岩沼市土ヶ崎 2-8-19 📞 月曜日
☎ 9:00~18:30 📞 あり
※変動する場合があります。

相傳商店



文政4年(1821年)に酒蔵として創業。酒造りの副産物である酒粕を使い、野菜を約2年かけて漬け込んで造られた「奈良漬」は風味豊かな逸品。

📍 岩沼市中央 3-1-24
☎ 0223-22-5000
🕒 月曜日~土曜日 9:00~19:00
日曜日 9:00~18:00
📞 第1・第3・第5日曜日
📞 あり



お土産
ふるさと納税

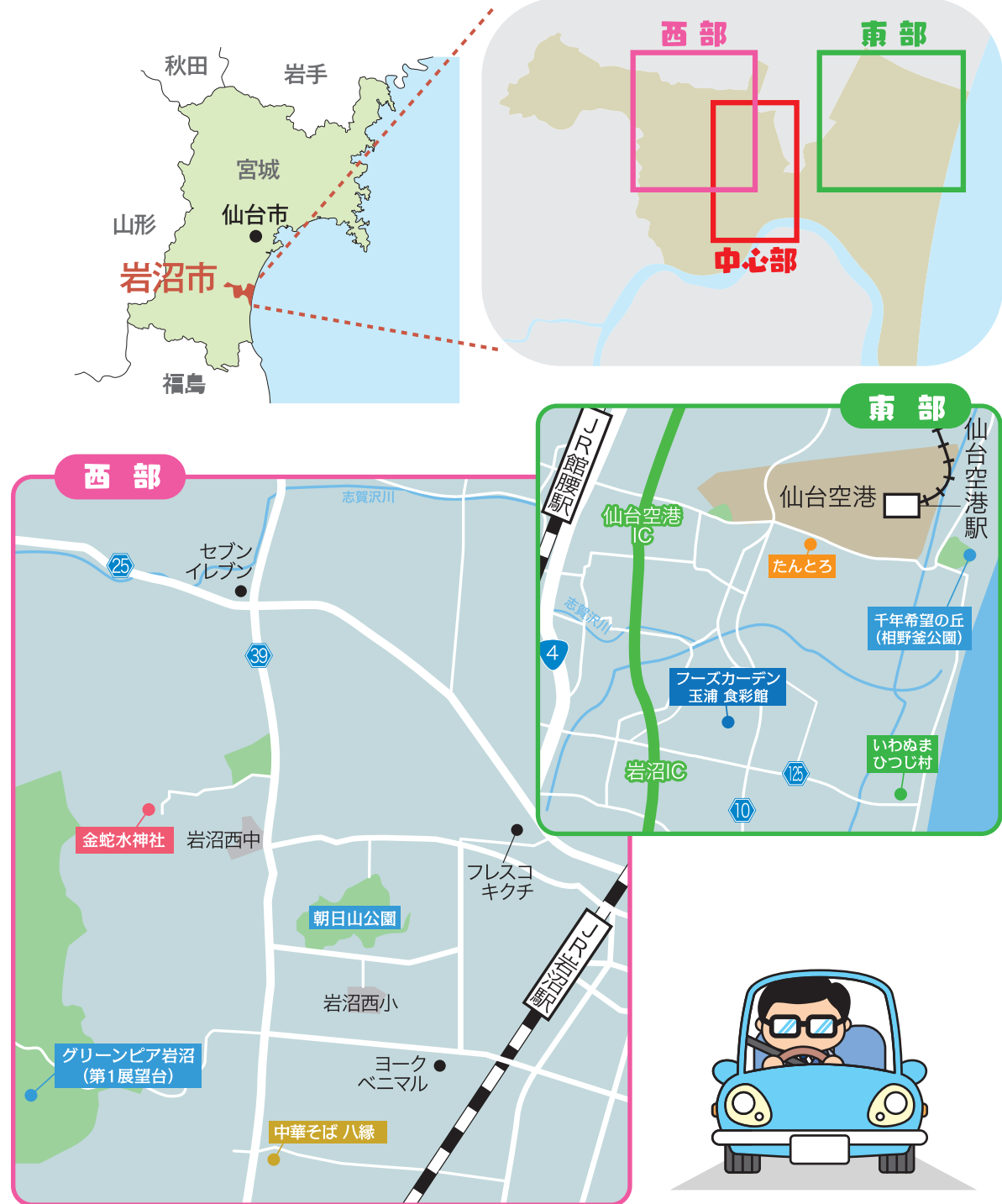
贈答や手土産にピッタリ
岩沼オススメの一品





岩沼市観光MAP

岩沼市全域



交通案内

電車	仙台駅からJR東北本線岩沼駅まで22分
車	仙台東部道路 岩沼ICから5分 東北自動車道 仙台南ICから30分 村田ICから30分
飛行機	仙台空港から市街地まで車で15分

タクシー
いなりタクシー ☎ 0120-24-1121
きくやタクシー ☎ 0120-22-2726



IWANUMA

【お問い合わせ】 宮城県岩沼市市民経済部産業振興課 岩沼市観光物産協会

〒989-2480 宮城県岩沼市桜1-6-20 TEL.0223-23-0573 FAX.0223-22-1264 <https://www.city.iwanuma.miyagi.jp/>

発行日：2025.3