

岩沼版マイ・タイムライン行動リスト

このシートは、過去に災害で経験した行動を記入したり、主な行動リスト(例)を切り取ったりして、マイ・タイムラインシートに貼り付けてご利用ください。

行動リスト(例) ※空欄には過去に災害で経験した行動などを記入

事前の備え	
<input type="checkbox"/> 天気予報をこまめに 見る	<input type="checkbox"/> 非常用持出品を確認 する
<input type="checkbox"/> 洪水ハザードマップを 確認する	<input type="checkbox"/> 家族の予定を確認 する
<input type="checkbox"/> 土砂災害ハザードマップ を確認する	<input type="checkbox"/> 自転車やバイクを ロープで固定
<input type="checkbox"/> 家族の予定を確認する	<input type="checkbox"/> 携帯電話を早めに 充電する
<input type="checkbox"/> 2階に家電製品や大切な ものを運ぶ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
避難の直前～避難開始	
<input type="checkbox"/> 貴重品や薬など普段使って いて避難所で必要なもの をリュック等に入れる	<input type="checkbox"/> 戸締り・施錠の確認
<input type="checkbox"/> 非常用持出品をすぐに 出せるよう用意する	<input type="checkbox"/> 外出している家族に 避難開始の連絡
<input type="checkbox"/> 阿武隈川の水位を 確認する	<input type="checkbox"/> 自宅の2階に 垂直避難
<input type="checkbox"/> ○○さん宅に向けて 避難開始	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
避難開始～帰宅	
<input type="checkbox"/> 避難を完了させる	<input type="checkbox"/> 垂直避難を継続する
<input type="checkbox"/> 家族に避難完了の連絡	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 避難所で運営の手伝い	<input type="checkbox"/>

切り取り線

























