

みんなの防災手帳

別冊

岩沼市の情報

緊急時の連絡先

警察	110	救急・消防	119
岩沼警察署	0223-22-4341		
岩沼警察署千貫駐在所	0223-22-1300		
岩沼警察署早股駐在所	0223-22-2830		
岩沼警察署下野郷駐在所	0223-22-3426		
岩沼市消防署	0223-22-5171		
災害対策本部(岩沼市役所)	0223-22-1111		
東北電力コールセンター(停電・緊急時用)	0120-175-366		
総合南東北病院	0223-23-3151		
岩沼市消防署・火災照会	0223-25-5119		

災害情報の収集

ラジオ

災害発生の際には、災害の発生時には、エフエムいわぬまにて市からの情報を発信します。

A M	●NHKラジオ第1	891kHz	F M	●エフエムいわぬま	77.9MHz
	●NHKラジオ第2	1089kHz		●NHK-FM放送	82.5MHz
	●東北放送	1260kHz			

インターネット

岩沼市

市の様々な情報を提供。トップページの緊急情報では、随時防災情報の公開を行っています。

www.city.iwanuma.miyagi.jp



仙台管区気象台

宮城県内や東北地方気象情報、警報・注意報等の防災情報が掲載されています。

http://www.jma-net.go.jp/sendai/



気象庁

天気予報やその解説、台風や地震、気象情報等のデータ、特別警報の運用の解説など。

http://www.jma.go.jp/jma/index.html



宮城県土木部総合情報システム

県が観測・収集している河川・砂防・道路情報等が公開されています。

http://www.dobokusougou.pref.miyagi.jp/miyagi/servlet/Gamen30Servlet



東北電力株

東北地方中心の発電・電力供給情報等。停電や復旧状況はこちらから確認できます。

http://www.tohoku-epco.co.jp



※QRコードはお使いの携帯電話・スマートフォンによっては、正しく表示されない場合があります。

防災行政無線

岩沼市では、現在市内25ヵ所に防災行政無線(屋外スピーカー)を設置しており、災害時にサイレンや音声によって情報を発信します。防災行政無線が聞き取れない場合には、エフエムいわぬまや、緊急速報エリアメール等の確認をお願いいたします。

岩沼市 震災伝承・防災アプリ



手持ちのスマートフォンやタブレットで、岩沼市の防災行政無線や、ハザードマップ、避難所を確認することができます。

※アプリに関するお問い合わせは、岩沼市役所まで

岩沼市防災アプリ



iOS



Android

防災行政無線のプッシュ通知機能

アプリからのプッシュ通知を「オン」にしておくと、防災行政無線から発信される情報が自動的に画面に表示されます。

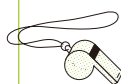
※通信状況に左右されるため、実際の災害時には他の情報収集の手段も確保し、活用してください。

お役立ちレシピ

震災の経験を踏まえ作成された『いざという時に役立つ料理レシピ集』に基づいて、突然の災害時にも簡単に作ることができるレシピを紹介。通信が遮断された状態でも閲覧できます。



東日本大震災で役立ったもの



ホイッスル(呼び笛)

地震で建物や家具の下敷きになってしまったときなどに救助を求めるために使います。大声を出すのが困難な人には、小型のものもありますので、常に身につけておきましょう。



ドライシャンプー

水のいらぬ拭き取りシャンプーです。髪と全身に使えるものもあり、重宝しました。防災用ウェットティッシュも便利でした。



携帯用ラジオ

非常時の情報収集のための必需品でした。ほとんどの地域で使用でき、乾電池以外にソーラーや手回し充電、ライト付きもあります。



石油ストーブ・卓上コンロ

停電時にも使える石油ストーブは、暖房のみならず、お湯を沸かしたり、調理にも使え非常に便利でした。卓上コンロもよく使われました。



常備用カイロ

簡単に暖をとれる常備用カイロは、寒さ対策に必須でした。10時間以上温かさをキープできたり、長期保存が可能なタイプもあります。



予備の眼鏡

視力の弱い人にとって眼鏡は必需品。コンタクトレンズを使用の方も、もしものときに、予備の眼鏡(以前使っていたものでも可)を備えておきましょう。

避難生活が長引く場合に便利なもの

- 鍋(コッヘル)
- 携帯トイレ
- 裁縫セット
- ロープ
- さらし
- 風呂敷
- スコップ
- ガムテープ
- 文庫本

災害時に備え、各家庭で1週間分の食料、飲料水、生活用品などの必要となる物資を備蓄しましょう。また、非常用持出品は、すぐに持ち出せるように、日頃から準備、点検しておきましょう。非常用持出品 ▶ 本体18ページを参照

防災備蓄倉庫

岩沼市では、東日本大震災において食料品が圧倒的に不足した反省を生かし、下記の主要な避難所に食料や飲料水の備蓄を行っています。また、防災倉庫も設置しており、非常時に使用する防災用品も備蓄しています。

家屋の倒壊や焼失、緊急を要する避難で各家庭の備蓄品を持ち出せなかった方は、各避難所で指示に従って受け取って下さい。食料・物資等が不足する場合は、子供、妊産婦、高齢者、障害者の方々などに優先して配布します。

防災倉庫配備先

岩沼小学校	岩沼市中央二丁目1-1
岩沼西小学校	岩沼市松ヶ丘一丁目17
岩沼南小学校	岩沼市桑原四丁目4-1
岩沼中学校	岩沼市桑原四丁目8-1
岩沼北中学校	岩沼市相の原二丁目3-1
岩沼西中学校	岩沼市三色吉字竹11
市民会館・中央公民館	岩沼市里の杜一丁目2-45
宮城県立支援学校岩沼高等学園	岩沼市北長谷字豊田1-1
市民体育センター	岩沼市桜二丁目8-30

品名	備考
発電機	非常用電源
投光器	照明
コードリール	電源延長コード
ランタン	可搬型照明
パーティション(多目的ルーム)	女性の更衣室・授乳スペース・診察や相談のスペース
パーティション(世帯型)	避難所生活のプライバシー確保
簡易トイレ	トイレ用テント、便座、薬剤
ガソリン携行缶	

※玉浦小学校・玉浦中学校には防災倉庫はありませんが、同様の物品は校舎にて保管しています。

避難情報について

避難準備情報

避難準備の呼びかけと、災害時の要援護者などへ早めの避難を呼びかけます。避難の準備をしておきましょう。

目安

- 阿武隈川の水位が避難判断水位(7.9m)に到達すると予想されるとき
- 大雨警報(土砂災害)以上が発表されたとき
- 津波注意報が発表されたとき

避難勧告

災害によって被害が予想される地域の住民に対して避難を呼びかけます。

目安

- 阿武隈川の水位がはん濫危険水位(8.2m)に到達すると予想されるとき
- 河川はん濫のおそれがあるとき
- 土砂災害警戒情報が発表され、引き続き降雨の増加が見込まれるとき
- 津波警報が発表されたとき

避難指示

避難勧告よりも強く避難を求めるもので、避難勧告よりも急を要する場合や人的被害が出る危険性が非常に高まった場合に発表します。すぐに避難行動を開始しましょう。

目安

- 堤防が決壊するおそれがあるとき
- 近隣で土砂災害が発生したとき
- 大津波警報が発表されたとき

『みんなの防災手帳』2016年6月発行

監修/東北大学災害科学国際研究所(IRiDeS)

発行/公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会

特別協力/株式会社宮城テレビ放送 協力/宮城県岩沼市

※本冊子の著作権は東北大学災害科学国際研究所(IRiDeS)に帰属し、著作権者の了承なしに無断で転載することを禁じます。

※掲載の情報は2016年6月現在のものです。

岩沼市 東日本大震災の記録

次の災害に備えるために確認しておこう

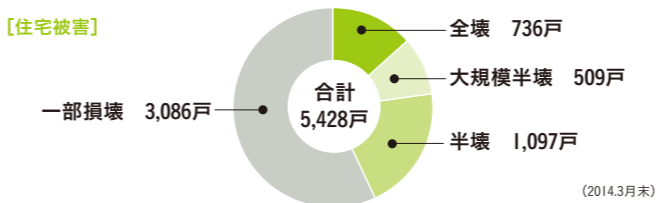
【地震の規模等】

●発生日時	2011年3月11日(金)14時46分
●震源地	宮城県三陸沖(牡鹿半島の東南東約130km付近)
●震源の深さ	約24km
●地震の規模	マグニチュード9.0(国内観測史上最大の規模)
●震度	岩沼市 震度6弱

【被災状況】

●地盤沈下面積	500haの土地が地盤沈下 海拔0m以下の土地が5km ² に▶市域の8% ▶農地の25%(震災前は海拔0m以下の土地はなかった)
●津波による浸水面積	市域の約48%▶約29km ² (被災した沿岸市町村で最大の割合)
●死者	180名・行方不明1人
●避難者数	当初 約6,700人 避難所 26カ所

【住宅被害】



【発災からの経過】

- 3月11日 14:46 地震発生。岩沼市震度6弱。災害対策本部設置 発災
- 14:49 宮城県沿岸に大津波警報発表
- 15:00 避難所開設
- 17:10 災害対策本部会議開催
- 庁舎前広場の備蓄タンクより水の供給開始
- 各避難所への炊き出し配布開始 10時間
- 3月12日 支援物資第一陣到着(食料・水・毛布等)
- 災害ボランティアセンター開設(県内初)
- 最多市内6カ所で給水車による水の供給を開始
- 3月14日 玉崎浄水場復旧、市内一部の通電が開始
- 3月16日 15:00 沿岸部への避難勧告を解除 100時間
- 沿岸部を除き、電話が復旧
- 米軍による「トモダチ作戦」開始
- 仙台空港内の被災車両やがれきの撤去(～4月11日まで)
- 3月21日 沿岸部を除き、電気が復旧
- 3月28日 罹災証明書の申請受付を開始
- 3月29日 グリーンピア岩沼(モンタナリゾート)入浴施設の無料開放 開始
- 4月5日 仮設住宅受付開始
- 4月7日 岩沼市で震度6弱を観測
- 4月18日 市内電力の97%復旧 1000時間
- 4月29日 仮設住宅の引渡し開始
- 5月17日 沿岸部を除き、水道が復旧
- 6月4日 県内で最初に仮設住宅への入居が完了
- 6月5日 県内で最初に全避難所を閉鎖

岩沼市広域避難場所地図

災害時のお問い合わせ先電話番号
[災害対策本部(岩沼市役所)] **0223-22-1111**

指定避難所 0.0m は標高		大規模災害時に避難生活を送るための場所
1	勤労者活動センター	三色吉字松150-1
2	南長谷地区集会所	南長谷字蛭95-1
3	宮城県立支援学校岩沼高等学園	北長谷字豊田1-1
4	岩沼西小学校	松ヶ丘一丁目17
5	岩沼西中学校	三色吉字竹11
6	宮城県名取高等学校	字朝日50
7	農村環境改善センター	北長谷字樋下224-1
8	ハナトピア岩沼	三色吉字雷神7-1
9	原公会堂	南長谷字原103
10	玉崎公会堂	南長谷字鳥井木151-3
11	長岡公会堂	長岡字塚腰8
12	小川公会堂	小川字冠木26-1
13	岩沼南小学校	桑原四丁目4-1
14	岩沼中学校	桑原四丁目8-1
15	竹駒神社	稲荷町1-1
16	岩沼小学校	中央二丁目1-1
17	岩沼北中学校	相の原二丁目3-1
18	市民体育センター	桜二丁目8-30
19	市民会館・中央公民館	里の杜一丁目2-45
20	総合体育館	里の杜一丁目1-1
21	商工会館	中央二丁目5-25
22	玉浦中学校	恵み野二丁目4-1
23	玉浦小学校	早股字小林396-1
24	矢野目地区中央集会所	下野郷字館外2-1
25	寺島公会堂	寺島字押切75-1

津波緊急指定避難場所 0.0m は標高	
1	ヨークベニマル岩沼店(駐車場) 岩沼市藤浪二丁目4-10
2	ダイシン岩沼店(屋上駐車場) 岩沼市藤浪二丁目1-5
3	仙台空港ビル 名取市下増田字南原

指定救護所 大規模災害が発生し、多数の負傷者がいた場合に開設	
1	保健センター 桜二丁目8-30
2	北児童センター 相の原一丁目3-49
3	玉浦公民館 恵み野二丁目3
4	西公民館 松ヶ丘一丁目10-1

避難階段 津波の発生時は、この階段を利用し東部道路へ避難	
1	避難階段(岩沼1) 東部道路と浦条線との交点(西側)
2	避難階段(岩沼2) 東部道路と前条線との交点(西側)
3	避難階段(岩沼3) 東部道路と本町寺島線との交点(西側)

大津波警報・津波警報

津波による災害の発生が予想される場合には、気象庁より地震発生後、約3分で大津波警報、津波警報または津波注意報が発表されます。

津波浸水区域 にいる方は、ただちに、区域外、または近くの避難施設・避難場所などの安全な場所に避難して下さい。

凡例

- 地域界
- ← 避難路
- 高上げ道路
- 千年希望の丘
- 津波浸水区域

※東日本大震災の津波により被害を受けた地域の津波危険区域及び最大浸水範囲

