



## 子育て支援センター

☎36-8762 ㊟桑原四丁目6-70

### はじめましてのwelcomeサロン

転入してきた方、子育てを始めて日の浅い方のサロンです。子どもと一緒にいける子育てスポットや生活に必要な施設の紹介、参加者同士での交流をします。

日時/5月23日(木) 10時~11時

対象/市内に転入してきておおむね2年以内または子育てを始めて1年以内の乳幼児親子

定員/先着15組

申込方法/5月9日(木)から電話または直接申し込み



### ママ・パパ記念日

子どもの誕生日をママやパパになった記念日としてお祝いするサロンです。未来の子どもへ向けてメッセージを収録し、記念のメッセージカードを作成します。

日時/5月30日(木) 10時~11時30分

対象/市内在住で子どもの誕生日が4月~6月の親子

定員/先着6組

申込方法/5月9日(木)から電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

## 東子育て支援センター

☎35-7767 ㊟玉浦西四丁目1-2

### ぽかぽかデー

東保育所の子どもと一緒にピアノの音に合わせて体を動かします。体を動かした後は、保育士によるお楽しみコーナーもあります。動きやすい服装でご参加ください。

日時/5月30日(木) 10時~10時30分

場所/東保育所 (集合は東子育て支援センター)

定員/先着5組の乳幼児親子

申込方法/5月23日(木)から電話または直接申し込み



### さんぽっぼ

東子育て支援センター周辺を散歩しながら、近くの公園まで遊びに行きます。まだ歩けないお子さんも参加できます。大きな散歩カーに乗って出発しましょう。

日時/5月31日(金) 10時~11時

対象/乳幼児親子

持ち物/飲み物

服装/動きやすい服装

※申し込みは不要です。



※いずれも参加費は無料です。

## 西子育て支援センター

☎23-1838 ㊟松ヶ丘一丁目10-1

### バンビクラス

年齢が近い子ども同士で集まる親子交流サロンです。体操や工作、おしゃべりを楽しみながら、お友だちをつくりましょう。

日時/5月22日(水) 10時~11時

対象/1歳前後の乳幼児親子

定員/先着10組程度

申込方法/5月15日(水)から電話または直接申し込み



### みんなの誕生会

誕生日という1年に1回の素敵な日をみんなでお祝いしてみませんか。5月生まれの方はもちろんのこと「おめでとう」という気持ちを伝えたい方も、参加をお待ちしています。

日時/5月31日(金)

10時30分~11時

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



※いずれも参加費は無料です。

## 地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 ㊟中央四丁目3-1

### 放課後くらぶ

インストラクターによる専門的な運動を楽しみます。幼稚園帰りやお昼寝後に体を動かしてリフレッシュしましょう。

日時/5月17日(金) 15時~15時30分

対象/子育て中の親子 持ち物/飲み物

※参加費は無料です。

直接お越しください。



### テラスde亀日和(親子クッキング)

料理人を講師に迎え、冷蔵庫の余り物を使ったおいしい一品を作ります。子どもに優しい味付けや食材を余らせない工夫・アイデアを学びましょう。

日時/5月23日(木) 10時~11時30分

対象/子育て中の親子

参加費/100円

持ち物/エプロン、飲み物

※申し込みは不要です。

