

1/10



▲獅子舞に頭をかんでもらいました

西保育所で「お正月遊びの会」が開催されました。  
 今年は子どもたちの無病息災を願って保育士が獅子舞やかるたを作りしました。迫力のある獅子舞が登場すると、子どもたちの歓声とともに中には驚き泣いてしまう子もいました。勇気ある園児が前に出て獅子舞に頭や体をかんでもらうと、笑い声があがりました。福笑いや保育士がけん玉に扮した「人間けん玉」も披露され、子どもたちの笑顔あふれる会となりました。  
 獅子舞に頭をかんでもらった園児は「面白かった。痛くなかった」と話しました。

伝承遊びで遊び初め

〜お正月遊びの会〜

1/18



▲餅つきの様子

岩沼南小学校で特別支援学級の児童が地域のボランティアの方と「餅つき体験」を行いました。  
 初めて餅つきをする児童も多く、臼ときねに興味津々の様子でした。きねの重さに体がふらつくこともありましたが、ボランティアの方と協力しながら力強い動作で一生懸命に餅をつきました。  
 餅を食べた児童は「年の数だけ食べるはずが、おいしくて食べ過ぎた」「みたらしが一番のお気に入りです」と話しました。

昔ながらの方法で

〜餅つき体験〜

1/20



▲災害による健康被害などのお話をいただきました

市民会館で「令和5年度岩沼市防災講演会」が開催され、約200人が参加しました。  
 東北大学災害科学国際研究所の栗山進一所長を講師に迎え、東日本大震災後の健康課題を解決し、次の大規模災害に十分に備えるための知識を学びました。  
 栗山所長は「家具の固定などで救える命がある。防災の意識を高めるとともに自分が助かる行動をしてほしい」と参加者へ伝えました。  
 参加者は「災害備蓄品や耐震化の確認をしたい」と話しました。

大規模災害に備えよう

〜令和5年度岩沼市防災講演会〜

2/4



▲介護技術の指導 (NPO法人ホームひなたぼっこ)

▼講話の様子 (デイサービス平等ほえみ館)



NPO法人ホームひなたぼっこ、デイサービス平等ほえみ館で家族介護教室が開催されました。  
 介護保険サービスの利用方法や介護技術、介護者の健康を保つための体操などの講話や体験が行われました。  
 参加者は「介護の心配ごとについての事前相談や事前準備の必要性を強く感じた」「介護者の健康づくりの方法を知ることができた」「毎日介護の仕事をしている方から技術について学ぶことができ、身近な相談先に気付くことができた」と話しました。

介護について考える

〜家族介護教室〜



## 子育て支援センター

☎36-8762 ㊦桑原四丁目6-70

### おはなしキャラバン

親子で手遊びや季節の歌、絵本を楽しみませんか。読み聞かせ団体「おもちゃばこ」による読み聞かせや、開いて楽しいポップアップ絵本を見ることが出来ます。

日時/3月14日(休) 10時30分～11時30分

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着15組

申込方法/3月7日(休)から電話または直接申し込み



### ハッピーママ工作

新生活に向けてウキウキ、ドキドキの3月です。日頃のママへの感謝の気持ちを込め、親子でプレゼントを作りませんか。パパの参加もお待ちしています。

日時/3月13日(休)～15日(金)

10時30分～11時30分

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



※いずれも参加費は無料です。

## 東子育て支援センター

☎35-7767 ㊦玉浦西四丁目1-2

### やる気スイッチ

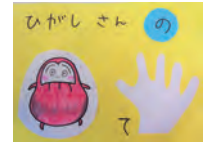
身近にあるものを使って工作をします。大人も子どももやる気スイッチをオンにして一緒に活動してみませんか。今月はだるまさんシリーズをモチーフに、お子さんの手形を使ってオリジナルの“だるまさんの手”を作ります。2日間開催します。都合の良い時にご参加ください。

日時/3月18日(月)～19日(火)

10時～11時30分

対象/乳幼児親子

持ち物/完成した作品を入れる袋



### はいはいレース

はいはいの時期はあっという間。そんな時期の思い出にはいはいレースに参加してみませんか。参加賞として記念に残るプレゼントを準備してお待ちしています。

日時/3月21日(休) 10時30分～11時

対象/はいはいできる赤ちゃん親子

内容/支援センター内に設置したコースをはいはいしてゴールを目指します

※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。

## 西子育て支援センター

☎23-1838 ㊦松ヶ丘一丁目10-1

### こっこのつどい

はいはい前の赤ちゃん親子が対象のサロンです。ゆったりと触れ合い遊びをしたり、おしゃべりしたりしてリフレッシュしませんか。

日時/3月12日(火) 10時～11時30分

対象/はいはい前の赤ちゃん親子

定員/先着7組程度 持ち物/バスタオル1枚

申込方法/3月5日(火)から電話または直接申し込み

### みんなの誕生日

誕生日という1年に1回の素敵な日をみんなで一緒にお祝いしてみませんか。3月生まれの方はもちろんのこと、「おめでとう」という気持ちを伝えたい方も、参加をお待ちしています。

日時/3月29日(金)

10時30分～11時

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



※いずれも参加費は無料です。

## 地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 ㊦中央四丁目3-1

### 子育て支援講座

新生活に向けて凝り固まった体をほぐしメンテナンスをしませんか。ゴツチャのスタジオで思い切り汗を流しましょう。

日時/3月14日(休) 10時～11時30分

対象/子育て中の親子 参加費/200円

持ち物/上靴、飲み物、動きやすい服装

申込方法/3月4日(月)から電話または直接申し込み

### テラスde亀日和

大バザーを開催します。子ども服、大人服、おもちゃ、絵本、食器、靴、家電などを出品します。ご近所の方などを誘い、気軽にお越しください。

日時/3月25日(月)

10時～16時

対象/子育て中の親子

持ち物/飲み物

※参加費は無料です。直接お越しください。

