



 仙台城の騎馬像の原型

竹駒神社境内の馬事博物館に展示されている伊達政宗公騎馬像の修復が完了しました。秋の祭典に合わせ、馬事博物館が開館します。(18ページに関連記事)

知ってほしい 認知症のこと 当事者や家族の思い

認知症は特別な病気ではありません。認知症は、誰もがなる可能性のある「脳の病気」です。2025年には、高齢者の5人に1人*がなりうる可能性があるといわれているくらい、身近な病気です。

*出典：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業

●認知症の方の特徴の例

苦手になるもの	あまり変わらないもの
【記憶すること】 ・少し前に聞いたことや見たことを忘れてしまう ・忘れていても気付いていない 【理解すること】 ・考えるスピードが遅くなる ・2つ以上のことが重なると、うまく処理できなくなる ・場所や時間、人の見当を付けにくくなる ・計画を立て、段取りすることが難しくなる	【手続き記憶】 ・体で覚えたような記憶（泳ぎ方、自転車の乗り方、箸の使い方、職人技など） 【意味記憶】 ・知識や経験で覚えたこと（掛け算九九、ことわざの意味、専門知識など）

●当事者や家族の共通の願い～家族や自分が認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らしたい～

認知症が進行すると、介護サービスや医療などが必要になることが多いですが、生活の全てが急にできなくなるわけではありません。個人差はありますが、ゆっくりと進んでいく病気です。

認知症と診断されても、できることはたくさんあります。必要なのは、「地域での温かい見守り」と「認知症への正しい理解」、そして「できなくなったこと」に対しての「お手伝い」です。専門家によるサービスのほかにも、いつものあいさつやちょっとした見守りなど、地域の皆さんもできることから、始めてみませんか。

認知症サポーター養成講座を受けた名取高等学校家政科の皆さんの意見（抜粋）

<交流する>

- ・おじいちゃん、おばあちゃんの話がたくさん聞く
- ・料理や裁縫、昔遊びを教えてもらう
- ・あいさつをする、積極的に話しかける
- ・スマホゲームと一緒に脳トレをする
- ・学校で習ったことを話しながら、一緒に作業をする
- ・スマホの使い方を教える、インターネットの説明会をする
- ・みんなで散歩をする
- ・学校の文化祭に招待する

<認知症を正しく知る>

- ・具体的な症状とその対応について知る、理解する
- ・学んだことを他の人にも伝える
- ・認知症の周知啓発グッズを作る

<ちょっとした工夫や心掛け>

- ・トイレのドアに「トイレ」と大きく書く（イラスト付き）
- ・認知症の人が孤独を感じないようにする
- ・認知症に対して否定的な考えをするのではなく、良いところを見つける



▲名取高等学校グループワークの様子

岩沼市地域包括支援センター

各地域包括支援センターには、「認知症地域支援推進員」がいます。ご自身のこと、ご家族のこと、ご友人やご近所の方のことなど、気になることがありましたら気軽にご相談ください。

(22ページに関連記事)



▲認知症地域支援推進員

岩沼市認知症初期集中支援チーム

委託先／社会医療法人 将道会 総合南東北病院 (☎23-3746)

医療や介護の専門職が、家族の相談などにより認知症が疑われる人や認知症の人、そのご家族を訪問し、必要な医療や介護の導入・調整や家族支援などの初期の支援を包括的・集中的に行い、自立生活のサポートを行うチームです。



▲認知症初期集中支援チーム

市長を表敬訪問しました

7月11日、宮城県代表として、「第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」への出場が決まった佐藤夏渚さん（岩沼西小6年）が、市長を表敬訪問しました。

佐藤さんは、3歳上の姉がソフトテニスを始めた際に見学に行き、練習に誘われたことがきっかけで、ソフトテニスを始めました。

全国大会への意気込みを聞かれると、「最初に相手を動かして、自分たちのプレーを決めるのが得意。今までの練習はきつかったが、全国大会では悔いが残らないように試合に挑みたい」と話しました。



▲佐藤さん（中央）

7月24日、宮城県派遣団として第25回世界スカウトジャンボリーに参加する、日本ボーイスカウト岩沼第1団の古山凌さんと鈴木尊人さんが、市長を表敬訪問しました。

世界スカウトジャンボリーは4年に1度開かれ、今回は韓国に173の国と地域から総勢5万人が集まります。

参加にあたり、古山さんは「世界のさまざまな方たちと関係を築きたい。韓国の食も楽しみたい」、鈴木さんは「他国の生活や文化を見に行くのが楽しみ。自転車のプログラムに参加したい」と話しました。市から他国の方々と交換する記念品を贈りました。



▲古山さん（左）、鈴木さん（中央）に岩沼係長のステッカーなどを手渡しました

寄付いただきました

6月15日、藤曾根地区で太陽光発電所を運営する国際航業（株）から寄付金をいただきました。寄付金は、復興寄与、環境保全および防災機能の向上の一助として活用されます。ご厚意に感謝します。



復興大臣感謝状の贈呈

7月7日、震災伝承の第一線で活躍する方へ感謝の意を示し、主に千年希望の丘相野釜公園で語り部ガイドなどの活動を行っている高橋たづよさん、渡邊良子さんへ復興大臣感謝状が贈られました。



高橋さん（中央）、渡邊さん（右）

会計年度任用職員採用試験のご案内

職種	採用予定人数	業務内容	勤務場所	報酬	勤務時間	受験資格など
①介護認定調査員	1人	要介護・要支援認定調査業務（パソコンで調査内容をまとめる作業を含む）	介護福祉課（総合福祉センター・あいプラザ内）	月額 178,041円	7時間15分 （週4日）	次の全てを満たす方 ①介護支援専門員の資格を有する方または介護福祉士の資格を有し、かつ介護保険施設などで実務経験が5年以上ある方 ②普通自動車免許証を有している方
②事務補助員（一般事務）	1人	統計調査事務の補助、調査書類の確認など	総務課	月給 55,855円	7時間（週2日、火曜日および金曜日）	市内在住で、パソコン操作ができる方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用時期／①10月1日以降～令和6年3月31日（勤務開始日は要相談。勤務実態によって、最大2回まで再度任用されることがあります）、②10月16日～11月30日

報酬額／上表に記載のある額は一定の職務経験などを有している場合の報酬額になります。詳しくは市条例・規則にのっとり計算します

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い（土・日曜日・祝日の場合はその前日）

採用試験日／申込者に後日連絡 **試験内容**／①作文・面接、②面接

受付期間／①9月1日（金）～14日（木）、②9月19日（火）～29日（金）（郵送の場合は、受付期間の最終日必着）

※採用状況に応じて募集を終了する場合があります。

申込方法／履歴書（職種によって資格証明書などの写しも添付）を郵送または持参（封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込①（介護福祉課）、②（総務課）」と記載してください）

申込・問／①介護福祉課（〒989-2427 里の杜三丁目4-15、☎24-3016）、②総務課（〒989-2480 桜一丁目6-20、☎23-0185）

新型コロナウイルスワクチン接種
令和5年秋開始接種

新型コロナウイルス感染症に感染した場合の重症化予防を目的とし、9月20日から1人1回、新たな追加接種を受けることができます。接種は無料です。接種を希望される方は、必ず予約の上、接種を受けてください。

対象者／初回接種（2回、乳幼児は3回）を完了し、前回の接種から3カ月以上経過した全ての方

※65歳未満で基礎疾患を有していない方には、接種の努力義務は適用されません。

使用ワクチン／オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン

接種券／5月8日以降、オミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けた方などには、国からのワクチン供給に依りて、接種日が早い方から9月7日以降、順次発送する予定です。未使用の追加接種（3回目以降）用の接種券をお持ちの方には新たな接種券は送付されません。お手元の接種券をご使用ください。

接種券が届かない場合／前回の接種以降に転入され

た方など接種履歴が確認できない場合は、接種券を送付できません。市コールセンターまで問い合わせください。

接種会場および予約方法／12歳以上の方に対する接種会場は下の表のとおりです。

12歳未満の方の会場は、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。

※集団接種（市民体育センター）は、9月は実施しません。なお、一部日時指定でご案内するため予約枠には限りがあります。

予約方法や接種会場の確認など、最新の情報については、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。



▲市ホームページ

※9月20日以降は、初回接種にもオミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチンを使用する予定です。

※8月22日時点の情報は、問／新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（平日8時45分～17時）

（☎0120-567079）、聴覚や言語に障害がある方（FAX0570-017730）

接種会場名 (五十音順)	予約方法				電話番号	予約受付時間	接種日	条件
	電話	来院	受診時	WEB				
小島病院	○				22-2533	月曜～金曜日 14時～16時	水曜日（休日除く） 14時30分～16時	18歳以上の方
おなかのクリニック	○	○			25-6188	診療時間内	月・水・金 15時～17時	18歳以上で通院歴がある方（予約時要診察券）
こばやしクリニック		○		○		来院の場合は月曜～金曜日 ※水は午前のみ。 11時～12時、16時～17時	月・火・木・金は 11時・14時、水・土は12時	詳しくは医療機関のホームページをご覧ください
佐藤医院	○			予定	22-2848	診療時間内	月曜～土曜日 （火・土は午前のみ）	詳しくは医療機関のホームページをご覧ください
さとう純整形外科 クリニック	○	○			25-4970	月曜～土曜日 ※木・土は午前のみ。 10時30分～12時30分、 15時30分～17時30分	火・水・木・土 （木・土は午前のみ）	18歳以上の方
西陵内科			○			診療時間内	月曜～土曜日	かかりつけ患者およびその家族（付き添い以外の家族は電話予約可）
総合南東北病院			○			定期受診時に相談	月曜～金曜日	高校生以上で定期処方・定期検査予定のある方
てんかん病院ベアテル			○			定期受診時に相談	予約時確認	かかりつけ患者のみ
本郷医院	○	○			24-2100	月曜～土曜日 ※水・土は午前のみ。 9時～12時、14時～18時	月曜～土曜日 （水・土は午前のみ）	中学生以上の方
緑の里クリニック	○	○			23-6889 予約専用	月曜～金曜日 14時～15時30分	金・土（午後のみ）	19歳以上の方（予約時要診察券）
森川こどもクリニック	○				25-2711	月・火・水・金 14時30分～17時	月曜日 14時～14時30分	詳しくは医療機関のホームページをご覧ください
山本クリニック	○	○			22-2630	月曜～土曜日 ※木・土は午前のみ。 9時～12時、14時～17時	月・火・水・金（午後のみ）、 木・土（午前のみ）	中学生以上の方（中・高校生は保護者同伴）
【集団接種】 市民体育センター	○			○	0120- 567079	平日8時45分～17時 ※市コールセンターの場合	10月の土・日 詳しくは、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください	

予約の際の注意事項

(接種会場一覧：8月22日時点)

- ・予約受付開始日は、9月11日(月)です。ただし、総合南東北病院と集団接種は9月20日(水)です。
- ・予約の際は、お手元に予防接種済証および予診票をご準備ください。
- ・表中に記載のない方法での予約や予約受付時間外の連絡は、通常診療などに多大な影響を与えるため絶対に行わないでください。
- ・表中にない市内医療機関では、個別接種を実施しません。接種実施の有無など予約に関する問い合わせは行わないでください。
- ・かかりつけ患者の判断は、接種実施医療機関での判断となります。ご自身の判断ではありません。
- ・医療機関などの都合により、記載内容に変更が生じる場合がございます。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の受付を行っています

電力・ガス・食料品などの価格高騰による影響が特に大きい住民税非課税世帯および家計急変世帯に対し、1世帯当たり3万円を支給するものです。対象者には8月から順次、確認書または申請書を送付しています。

対象

- ① 住民税非課税世帯
令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ② 家計急変世帯

①以外で、申請日時点で市に住民登録があり、予期せず令和5年1月から11月までの間で家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準以下にあると認められる世帯

注意事項

- 令和5年度住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は、支給対象外です
- 未申告などにより、市で課税状況が確認できない場合は、確認書や申請書は届きません

※詳しくは、広報いわぬま8月号をご覧ください。

申請・問／社会福祉課（総合福祉センター（あいプラザ）内、☎36-7561、平日8時30分～17時15分）

支給対象と手続き・申請方法について

申請期限／11月30日(木)（消印有効）

世帯員全員が「令和5年度住民税均等割非課税」の世帯

はい ↓

いいえ ↓

令和5年6月1日時点で岩沼市に住民登録されている

予期せず令和5年1月から同年11月までの収入が減少し、世帯員全員が「住民税均等割が非課税水準以下」になった

はい ↓

いいえ ↘

いいえ ↓

はい ↓

令和5年1月1日時点で岩沼市に住民登録されている

岩沼市では支給対象ではありません

はい ↓

いいえ ↘

対象となる世帯には市から**確認書**を送付しています（8月中）。確認書の内容に間違いがないか確認し、必要事項を記入の上、**返送**してください。

対象となる世帯には市から順次**申請書**を送付します。申請書に必要事項を記入の上、**返送**してください。

支給対象の可能性があります（家計急変世帯向け）

申請書に必要事項を記載の上、窓口で申請してください。必要書類は申請書裏面をご覧ください。

申請受付開始：9月1日(金)から

※通知は送付していません。ご注意ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲7月24日に出発式が行われました

秋田市へ市職員を派遣しました

7月14日からの記録的な大雨により、河川の氾濫などの被害を受けた秋田市に市職員を派遣しました。秋田市には東日本大震災の際、8年にわたり応援職員の派遣をいただきました。

市長は「東日本大震災の恩返しも含めて、秋田市の復旧に尽力してほしい」と話しました。

いわぬま地元応援割増商品券（5割増）を販売します

市内の登録事業者で使える割増商品券を販売します。購入方法や利用期間など詳しくは、広報いわぬま9月号と一緒に配布された購入券付きチラシをご覧ください。

販売期間／9月5日(火)～11日(月)
問／いわぬま地元応援割増商品券販売事業事務局（☎022139718919、平日10時～18時）

夢の叶え方

～職業人の話を聞く会～

岩沼北中学校で、2年生を対象に、「職業人の話を聞く会」が開催されました。

元プロサッカー選手で、現在はベガルタ仙台クラブプロコミュニケーターの富田晋伍さんと、ベガルタ仙台地域連携部の金山基樹さんを講師に招き、「スポーツを仕事にすること」というテーマで講話をいただきました。

富田さんと一緒にリフティングやPK対決を行い、生徒たちはシュートの力強さに驚きの表情を見せました。参加した生徒は「いろいろな決断をした上でプロになれるものなんだと思いました」と感想を話しました。

7/6



▲生徒とのPK対決で交流しました

市内建設業者が地域に貢献

～岩沼建設産業同友会～

スクールボランティア

市内の建設業者11社で構成される（一社）岩沼建設産業同友会の皆さんが、各中学校でボランティア活動を行いました。

学校施設の環境整備を目的に、小学校と中学校を交互に毎年続けていて、今年で14回目となります。

市役所で出発式を行った後、各学校の要望を踏まえた側溝清掃や除草作業などが行われました。日差しが照り付ける中での作業となりましたが、建設業ならではの技術や資機材を使って整備していただきました。

7/14



▲ベンチの補修作業（北中）

市民活動を知る

～はじめての市民活動講座～

市民交流プラザで、「はじめての市民活動講座」が開催され、20人が参加しました。

この講座は、これから市民活動を始めたという市民の方などを対象に、基礎知識や活動の意義などを学ぶことを目的に毎年開催しています。

NPO法人せんだい・みやぎNPOセンターの太田貢さんを講師に招き、市民活動の役割、企業や行政との協働について具体的な事例を用いて、教えていただきました。

参加者は「市民活動が理解できた」、「活動の内容がよく分かった」と話しました。

7/14



▲わかりやすく説明いただきました

芸術に触れる

～劇団四季「ジョン万次郎の夢」～

市民会館で、夢☆あこがれプロジェクトの一環として、劇団四季こころの劇場公演「ジョン万次郎の夢」が行われ、市内4小学校の5、6年生が鑑賞しました。

この事業は、子どもたちが夢や憧れを抱くきっかけとなるよう、2年に1回開催しています。

一昨年は、コロナ禍のため、オンライン配信を行いました。今年は4年ぶりに市民会館で開催することができました。

相手を感じる心と夢を諦めない気持ちを持ち、日本の未来を切り拓こうとする主人公の姿が子どもたちに分かりやすく演じられました。

7/20



▲出演者によるカーテンコール

7/22

銃剣道大会



▲勝利を目指して戦いました

銃剣道の甲子園
 〔第35回全国高校生銃剣道大会〕
 総合体育館で、「第35回全国高校生銃剣道大会」が行われ、全国から56チーム196人が参加しました。銃剣道は、剣道のような防具を身に付け、木銃を使い相手と突き合う攻勢的で果敢な競技です。試合では、激しい攻防が繰り広げられました。

この大会に出場した横浜修悠館高等学校1年の志賀博太郎さん（岩沼西中卒）は、「銃剣道を地元でできるうれしさがあった。高校から競技を始めて間もないが、一回戦を突破できてよかった。自分の課題も見つけることができた」と話しました。

7/29



▲親子で一緒にランプを作りました

手作りランプで省エネ学ぶ
 〔親子で学ぶ環境教室〕
 西コミュニティセンターで、パナソニック(株)エレクトロニクスワークス社の方を講師に招き、「親子で学ぶ環境教室」が開催され、11組24名の親子が参加しました。

教室は、講義と工作を体験する内容で、電気の創り方（創）、創られた電気をためる仕組み（蓄）、電気を賢く使うこと（省）を学び、太陽光パネル、蓄電池、LEDが一体になったランプを作りました。

参加した保護者は「子どもと取り組むことができて有意義だった」、児童は「創・蓄・省について学び、工作も楽しめた。作ったランプを部屋に飾りたい」と話しました。

7/30



▲対局の様子

盤上の戦い
 〔中央公民館長賞市民囲碁大会〕
 中央公民館で、「中央公民館長賞市民囲碁大会」（協力：日本棋院仙南中央支部）が行われ、16人が熱い戦いを繰り広げました。

上位入賞者（敬称略）は次のとおりです。

Aクラス	優勝 柿沼喜久男（6段）
	準優勝 二階堂史晟（7段）
3位	櫻庭優（6段）
Bクラス	優勝 奥角徹（2段）
	準優勝 荒木宏忠（2段）
3位	田中宏昌（3段）

8/1



▲航空大学校での集合写真

交流を深めよう
 〔小学生交流〕
 4年ぶりに友好都市の山形県尾花沢市との「小学生交流」が行われ、尾花沢市と岩沼市の小学生28人が参加しました。

市役所での歓迎式の後、航空大学校、(株)岩沼精工、いわぬまみつじ村を訪れました。

航空大学校ではフライトシミュレーター体験、格納庫の見学をし、間近で飛行機を見ることができました。(株)岩沼精工では工場内を見学した後、自分だけのオリジナルのこまを作り、どのこまが長い時間回るかを比べました。

貴重な体験を通して、両市の小学生の交流が深まりました。

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>
休館日／4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)～10月2日(月)

今月の特集

○一般書のテーマ 「リズム」

音楽の本、踊りの本、俳句や短歌の本、生活リズムを整える本など、リズムから連想した本を集めました。



○児童書のテーマ

「かがやくおつきさま」・「いろんな虫」お月見の本や昆虫の本を展示します。



蔵書点検のため休館します

例年2月に実施していましたが、時期を変更します。年に1回、全ての所蔵資料を確認する大切な作業です。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

期間／9月25日(月)～10月2日(月) ※25日(月)、10月2日(月)は通常の休館日です。

※西分館(西コミュニティセンター内)は9月26日(火)、東分館(玉浦コミュニティセンター内)は29日(金)に休館します。

セミナールームの自習室常時開放を始めました

夏休みや冬休みだけではなく、常時開放を始めました。静かな場所で自習をしたい方はこちらをご利用ください。

時間／9時～17時 場所／2階 セミナールーム「阿武隈」※Wi-Fiが使えます。

※行事などで利用できない日もあります。詳しくは、館内の開放日カレンダーまたは図書館ホームページをご覧ください。

まちかどギャラリーのイベント

第10回まちかど絵画展

市内で活動する岩沼絵画会の皆さんの作品(日本画、水彩画、油絵など)を展示します。

日時／9月1日(金)～18日(月) 10時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで)

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	内容	日時	定員	締切	参加料 (材料費含む)	講師
アロマ	アロマスプレーとハンドクリーム作り	9月17日(日) 10時30分～12時	10人 (最少催行:1人)	9月7日(木)	2,500円	小泉 富士子さん
フラワーアレンジ	オータムフラワーアレンジ	9月18日(月) 13時30分～15時			3,500円	山本 明美さん
雑貨ペイント	ジェルキャンドル作り	9月19日(火) ①9時30分～12時、 ②13時～15時30分	各6人 (最少催行:1人)	9月8日(金)	1,000円	ひさち 曳地 未紀さん
お菓子教室	・カマンベールとイチジクのパン ・全粒粉のクッキー(チョコがけ)	9月24日(日) 10時～13時	12人 (最少催行:4人)	9月14日(木)	4,500円	只木 満理さん
気軽に楽しむガーデニング	季節の植物を使った寄せ植え作り	9月28日(木) 10時～11時	15人 (最少催行:3人)	9月19日(火)	1,500円	菅原 龍也さん
ソーブカービング	石けんで作るハロウィン飾り	④10月8日(日)、 ⑤10月9日(月) ①10時～12時、 ②13時30分～15時30分 (④⑤、①②それぞれ選択)	各6人 (最少催行:1人)	9月27日(水)	1,000円	佐々木 さやかさん
農産加工	・こんにゃく ・みそ田楽作り(実習)	10月13日(金) 9時30分～13時	10人 (最少催行:2人)	10月3日(火)	1,200円	藤井 薫さん
寄せ植え(プランツギャザリング)	秋のお花でプランツギャザリング	10月15日(日) 10時30分～12時	6人 (最少催行:1人)	10月5日(木)	4,500円～ 6,000円	小泉 富士子さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込み不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

市ホームページで公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできませんので、予約を行う場合は各施設にご連絡ください。

予約状況▶



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 𠂆北長谷字切通1-1 休講日/18日(月)、23日(土)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

9月の水中運動教室と陸上運動教室の開催曜日、時間については、広報いわぬま6月号または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※一般のプール利用につきましては、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。

水中健幸教室が始まります（旧水中ウオーキング教室）（参加無料）

水中で体操や水の特性を利用した負担が軽めの運動を行います。ぜひご参加ください。

【月・水・木曜日：13時～13時30分】

【木曜日：18時15分～18時45分】

【金曜日：10時20分～10時50分、17時～17時30分】

健幸サポート相談会が始まります（旧ワンポイントレッスン）（参加無料） ※予約制。

体の悩みをお聞かせください。運動を通じて解消できるようにアドバイスしていきます。（トレーニング指導ではありません）

【月・水・木・金・土・日曜日：12時～12時30分】

【土・日曜日：18時～18時30分】

※トレーニング講習会を受けた方が対象です。

※トレーニング講習会と重複する予約はできません。

トレーニング講習会の時間に変更になります（参加無料） ※予約制。

【月・水・木・金・土・日曜日：12時～12時45分】

【土・日曜日：18時～18時45分】

※健幸サポート相談会と重複する予約はできません。



里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

6日(水)里山保護活動
13日(水)、22日(金)定例散策
集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

24日(日)散策路案内
集合/食菜館ひまわり前
参加費/100円（保険料含む）

ノルディックウォークいわぬま

11日(月)体験会
集合/スポーツ棟窓口前
※専用ポールは貸し出し無料。

総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ助成金を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 𠂆里の杜1-1-1 HP<https://iwaspo.com/>

休館日/12日(水)、26日(水)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）

かとうこうだい 叶煌大作品展について

市内在住、現在中学3年生にして絵を中心としたアート作品を手掛ける叶煌大さんの作品展を開催しています。ぜひご来館ください。

〈叶煌大〉2019年、10歳にして岩沼市民図書館などで個展を開いたのを皮切りに、毎年のようにさまざまな場所で個展を開催。「じわり人気 小6自閉症の画家」とテレビで紹介されたほか、数々のメディアから注目を浴びる少年アーティスト。

期間/10月17日(水)まで

時間/9時～21時（休館日などを除く）

場所/総合体育館2階 コミュニティホール



中央公民館

☎23-3434 FAX 23-3451 𠂆里の杜1-2-45 休館日/18日(月)

第34回岩沼市民文化芸術祭の開催

日時/11月11日(土) 10時～16時、12日(日) 10時～15時

場所/市民会館・中央公民館

問/第34回岩沼市民文化芸術祭事務局（中央公民館内 ☎23-3434）



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便里の杜1-2-45 休館日/18日(月)

陸上自衛隊第6音楽隊 岩沼ふれあいコンサート **無料**

日時/10月14日(土) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

申込方法/観覧には郵便往復はがき(私製を除く)による申し込みが必要です。詳しくは、市民会館や図書館などの公共施設に備え付けのチラシまたは市民会館ホームページをご覧ください。

申込期限/9月15日(金)必着

▼はがき記入例

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
<p>切手</p> <p>989-2427</p> <p>岩沼市里の杜1-2-45 岩沼市民会館 岩沼ふれあいコンサート 宛</p>	<p>抽選結果を記載します。 何も記入しないでください。</p>	<p>切手</p> <p>□□□-□□□□</p> <p>ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③名前</p>	<p>①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④観覧希望者の名前 (最大2席まで) ⑤車いす〇席使用 (希望者のみ)</p>

岸谷 香 KAORI PARADISE 2023

日時/9月9日(土) 16時30分(開場:16時) 場所/大ホール 出演者/岸谷 香

チケット/全席指定 一般5,000円、文化鑑賞会員4,500円

※当日券は500円増。未就学児入場不可。

チケット販売場所/市民会館、岡文、チケットぴあ、ローソンチケット

いわぬま寄席

日時/9月25日(月) 18時(開場:17時30分) 場所/大ホール

出演者/春風亭 昇太、春風亭 柳橋、春風亭 昇也、春風亭 かけ橋、桂 小すみ ほか

チケット/全席指定 一般3,000円、高校生以下2,000円、文化鑑賞会員各500円割引

※当日券500円増。未就学児入場不可。

チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、CNプレイガイド、ファミリーマート、セブンイレブン、チケットぴあ (Pコード: 520-466)



いわぬま市民劇団ウィープ第22回定期公演「百万年ピクニック」

日時/10月28日(土) ①15時、②19時、29日(日) 14時(開場:各公演開演時間の30分前)

場所/中ホール

チケット/全席自由 一般前売1,000円、高校生500円、中学生以下無料(要整理券)、一般当日1,300円

チケット販売場所(整理券配布場所)/市民会館

みんなで歌う第九の会 第37回演奏会

日時/11月26日(日) 15時(開場:14時) 場所/大ホール

出演者/みんなで歌う第九の会、仙台フィルハーモニー管弦楽団、小野 綾子(ソプラノ)、シャルル・スーダン(カウンターテナー)、宮西 一弘(テノール)、ギヨーム・カステッラ(バリトン)

チケット/全席自由 一般3,500円、指定4,000円(市民会館のみ販売) ※未就学児入場不可。

チケット発売日/9月26日(火) 10時

チケット販売場所/市民会館、岡文、cafeおやこの木、チケットぴあ (Pコード: 246455)

アンサンブル アザレア ENSEMBLE AZALEA winter concert ～歌と映画の世界～

日時/12月10日(日) 14時(開場:13時30分)

場所/大ホール

出演者/ENSEMBLE AZALEA

チケット/全席自由 一般3,000円、文化鑑賞会員2,500円、中学生以下無料

チケット発売日/9月25日(月) 9時

チケット販売場所/市民会館、岡文 ほか

スギテツ with 浅野祥コンサート

日時/12月16日(土) 14時(開場:13時)

場所/大ホール

出演者/スギテツ(杉浦 哲郎、岡田 鉄平)、浅野 祥

チケット/全席指定 一般2,000円、高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可。

チケット発売日/9月12日(火) 9時

チケット販売場所/市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、チケットぴあ、ローソンチケット



子育て支援センター

☎36-8762 榑桑原四丁目6-70

子育て応援者養成講座

小さな子どもやその家族を、地域の皆さんで見守り支援する「子育て応援者」を目指す方のための講座です。全講座・実習を修了すると、子育て支援ボランティアとファミリー・サポート・センター協力会員としての活動が可能となります。子育て支援に関わる第一歩として受講してみませんか。参加をお待ちしています。

期間/10月18日(水)～11月9日(木)

(うち11日間)

場所/みなみプラザボランティア室

内容/「親子のコミュニケーション(親業)」「子どものかかりやすい病気とその対応」「預かり保育のポイント」など12講座

対象/子育て支援や子どもの預かり活動に興味のある市民(託児なし)

※これまでに受講した方も、再度講座に参加できます。

定員/先着15人

申込方法/9月20日(水)から電話または直接申し込み

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎35-7767 榑玉浦西四丁目1-2

やる気スイッチ

身近にあるものを使って工作をします。大人も子どもも気持ちの「やる気スイッチ」をオンにして一緒に活動してみませんか。3日間開催しますので、都合の良い日にご参加ください。

日時/9月19日(火)～21日(木)

10時～11時30分

対象/子育て中の方

持ち物/完成した作品を入れる袋

※申し込みは不要です。

ぺんぎんランド

育児中の方なら、どなたでも参加できます。育児の楽しみ方、悩みごと、困りごとなど、いろいろおしゃべりしてみませんか。同じ子育てをしている方同士、ホッと一息つきながら楽しい時間を過ごしましょう。

日時/9月25日(月) 10時～11時

対象/市内在住の子育て中の方

定員/10組程度

申込方法/9月19日(火)

から電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

西子育て支援センター

☎23-1838 榑松ヶ丘二丁目10-1

みんなの誕生日

1年に1回の素敵な日、お誕生日。みんなと一緒に祝いをしてみませんか。9月生まれの方はもちろん、ぜひ「おめでとう」の気持ちを伝えたいという方も参加をお待ちしています。

日時/9月29日(金)

10時30分～11時

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



西ついでに処

身長と体重の測定を行い、成長の記録として思い出に残しましょう。参加した方には、オリジナルの発育表をお渡ししますので、気軽にご参加ください。

日時/9月27日(水)～28日(木)

10時～11時30分

対象/乳幼児親子



※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 榑中央四丁目3-1

バス遠足

グリーンピア岩沼を散策します。野鳥や虫の観察、広い芝生で遊びましょう。小さなお子さんのピクニックデビューにいかがでしょうか。

日時/9月7日(木) 10時～11時

対象/子育て中の親子

参加費/100円

持ち物/着替え、飲み物

申込方法/9月4日(月)から電話または直接申し込み

※参加費は無料です。



子育て支援講座

高性能の体組成計で筋肉量などを測定し、産後のセルフチェックをしましょう。インストラクターが個人に合った運動を提案します。

日時/9月14日(木)

10時～11時30分

対象/子育て中の親子

申込方法/9月4日(月)から電話または直接申し込み

※参加費は無料です。

令和6年度放課後児童クラブ 加入申し込み

申込用紙の配布が始まります。期間内に忘れずに申し込みください。

配布開始／9月4日(月)

配布時間／平日9時～18時

配布場所／各児童館・児童センター（市ホームページからダウンロード可）

申込期間／10月2日(月)～31日(火)

※面接時（児童同伴）に書類を受け付けます。事前に児童館・児童センターへ連絡し、面接の予約をしてください。

※継続加入希望者は、面接を行いません。

受付場所／各児童館・児童センター

※郵送での受付は行いません。

加入要件／市内の小学校に通う小学生で、保護者など（20歳以上75歳未満の同居親族などを含む）全員が、次のいずれかに該当し、留守家庭となる場合

①児童の在宅時間に就労または就労を目的とした各種学校に就学している場合

②常時家族の介護・看護にあたりている場合

③妊娠・出産、疾病により入院または自宅療養が必要な場合

④身体障害者手帳1級～3級または

は療育手帳もしくは精神保健福祉手帳を有し、かつ子育てが困難などの診断書がある場合（診断書の場合、6カ月ごとの更新が必要）

審査および選考／提出書類を基に審査し、加入希望者が定員を超えた場合は、就労状況、家族構成（低学年、世帯の状況など）から加入決定を行います

※審査結果は、令和6年1月中旬ごろに文書で通知します。

提出書類／申込書、児童調査書

①・②、加入要件を証明する書類（就労証明書や診断書など、同居している大人全員分）

利用料／月2千円

※長期休業中のみ利用、突発的事由による1日単位利用の料金は、申込書配布時に同時配布する「放課後児童クラブ加入案内」をご覧ください。

※新1年生の場合、4月は午前授業・おやつ給食があるため、下校時間が早くなります。そのことも踏まえて申し込みください。

※定員など詳しくは、市ホームページをご覧ください。各施設へ問い合わせください。

施設・間

岩沼小学区：北児童センター

(☎22-2857)

岩沼南小学区：南児童館

(☎22-3852)

玉浦小学区：東児童館

(☎25-0455)

岩沼西小学区：西児童センター

(☎22-4677)

令和6年度保育所等 入所申し込み

保育所等入所案内と申込用紙の配布が始まります。

配布開始／9月11日(月)

配布場所／子ども福祉課、各認可保育施設（市ホームページからもダウンロード可）

申込期間／10月中旬の5日間

※詳しくは、広報いわぬま10月号でお知らせします。

提出書類／申込用紙に、保育が必要である事由を証明する書類（就労証明書など）の添付が必要です

※添付資料の準備に時間を要する場合があります。申込受付期間内に必要書類の提出ができるようご留意願います。

問／子ども福祉課

(☎23-0826)

子育て支援団体を応援します 地域子育て支援団体 活動補助金

地域での子育て支援を促進するため、子育てに係る事業を行う市民団体に、活動経費の一部を補助します。

対象／子育て支援団体、育児サークルなど

要件／5人以上で構成され、半数以上が市民であり、子育て支援に関する開かれた継続的な活動実績がある団体または活動計画（年6回以上）がある団体

補助金の額／1団体上限2万円（残額が出た場合は要返還）

募集団体／3団体

補助対象費用／講師謝礼、印刷製本費、切手代、会場使用料、活動に必要な物品の購入など

必要書類／会則、収支予算書、年間活動計画書、会員名簿などの団体の活動が分かる書類など

※詳しくは、問い合わせください。

申請期限／9月29日(金)

活動期間／補助金が認められた月

（令和6年3月31日(日)～令和6年4月に精算となります）

※令和6年4月に精算となります。（決算書、活動報告書などを提出していただきます）

申請・問／子ども福祉課

(☎23-0826)

幼児教育・保育の無償化に係る各種申請等の手続き

「施設等利用費の償還払い請求手続き」および「補足給付事業（副食材料費・日用品・文房具など）の給付申請」を受け付けます。次のとおり手続きを行ってください。

なお、過去2年以内の分で請求漏れがある場合、その分を含めて請求できます。

施設等利用費の償還払い申請の受付

対象期間／7月～8月分

提出期間／9月1日(金)～20日(水)

(郵送の場合は当日消印有効)

必要書類／

①子育てのための施設等利用費請求書

②特定子ども・子育て支援提供

証明書（ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合、子育て援助活動支援事業活動報告書のみ）

③特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証

※必要書類は児童が通所（園）する施設から受け取ってください。

①は、子ども福祉課または市ホームページからダウンロード可

申請方法／持参、郵送またはオンライン

※オンライン申請のURLが、前回の申請と異なります。ご注意ください。

ください。

▲オンライン申請はこちら

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

補足給付事業の給付申請

対象者には、4月に補足給付事業対象通知書を送付して

います。

対象期間／4月～8月分

提出期間／9月1日(金)～20日(水)

(郵送の場合は当日消印有効)

必要書類／

①岩沼市実費徴収（副食材料費）に係る補足給付事業対象通知書

②岩沼市実費徴収（副食材料費）に係る補足給付請求書

③実費徴収に係る領収書（補足給付事業関係費用）

※②は児童が通所（園）する施設もしくは子ども福祉課（市ホームページからダウンロード可）で受け取ってください。

③は児童が通所（園）する施設から受け取ってください。

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

を利用し、次の条件に当てはまる方は、日用品、文房具、行事参加費などの実費徴収費用が給付対象となる可能性があります。

対象／

・生活保護法による被保護世帯の方

・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律による支援給付受給世帯の方

※手続き方法など詳しくは、問い合わせください。

申請方法／持参または郵送

※補足給付事業（副食材料費・日用品・文房具など）については、オンラインでの受付は行っていません。ご注意ください。

申請・問／子ども福祉課

〒989-2480 桜一丁目

6-20、☎23-0882(6)

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

ぱくぱく離乳食教室

離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどについて学びます。お子さんと一緒にぜひご参加ください。

日時／9月22日(金) 9時30分～11時（受付：9時～9時15分）

場所／保健センター

内容／

・身体計測

・歯のケアと食事、栄養の話

・離乳食見本の確認

・個別相談

持ち物／母子手帳、バスタオル

対象／令和4年8月～12月生まれの子どもと保護者

定員／先着15組

申込方法／9月4日(月)から電話で申し込み

申込・問／健康増進課

☎23-0410

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）



※参加費は無料です。

9月10日は下水道の日です

問／上下水道施設課 (☎23-0847)

下水道 みえないところで ファインプレー

令和5年度下水道推進標語

下水道を正しく利用するために

①トイレにはトイレトペーパー以外を流さない

※トイレに流せると表示している製品も大量に流すと、下水道管やポンプの詰まりの原因となります。燃えるごみとして処分しましょう。

②油類を流さない

③野菜くずや食べ残しを流さない

④ビニール片やつまようじを流さない

⑤髪の毛を流さない

汚水管への誤接続に注意

市の下水道は、汚水と雨水が別々に処理される分流式と呼ばれるものです。汚水管に雨水が流入するとさまざまな弊害が生じます。原因として、本来雨水管へ接続する雨

どいなどが誤って汚水管に接続されてしまう誤接続が考えられます。

自宅でも雨どいなどが汚水管や汚水ますに接続されていないか、雨天時に汚水ますの

蓋が開いていないか、注意しましょう。

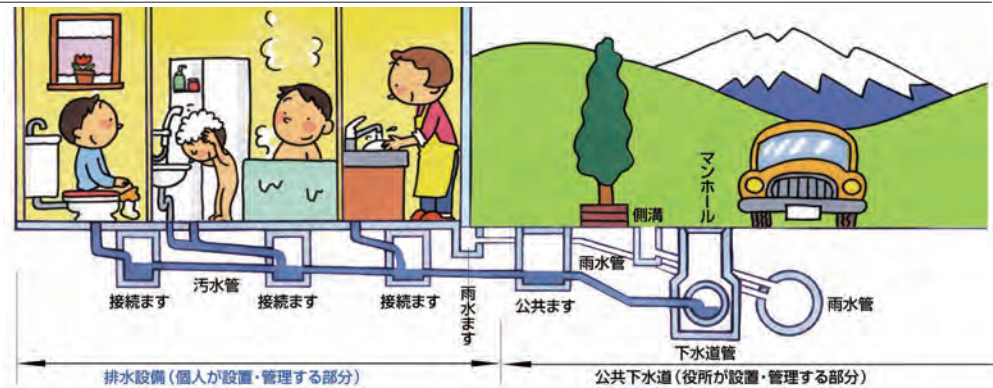
公共下水道への接続について

公共下水道は、整備後3年以内の接続が義務付けられています。該当する地域の方は、速やかに水酸化をお願いします。水酸化の相談は、市の指定店へお願いします。

下水道工事には届け出が必要です

自宅や事務所などの新築や増改築に伴い下水道の工事を行うときは、市の指定店へ依頼し、工事前に市へ届け出る必要があります。届け出がないまま工事を行うと、構造に問題があれば下水道管の詰まりの原因となり、改修費用を自己負担することになります。

工事の際は、必ず施工する業者が指定店であること、市へ工事の届け出がされていることをご確認ください。指定店については、市ホームページをご覧ください。



▲上下水道について

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物の愛護及び管理に関する法律では、広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、動物愛護週間を定めています。この機会に身近にいる動物たちについて、改めて考えてみましょう。

犬・猫の飼い方

ペットが地域社会の中で受け入れられるためには、飼い主がルールとマナーを守ることが大切です。飼い主はペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、近隣住民や地域社会に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。次の項目を参考に、適正な飼養に努めましょう。

- ・必ず登録し、鑑札を首輪に装着する
- ・狂犬病予防注射を毎年受ける
- ・放し飼いを行わない
- ・※放し飼いは県の条例により禁止されています。
- ・ふんは必ず持ち帰る

猫について

- ・屋内で飼育する
- ・野良猫への無責任な餌やりは行わない

繁殖制限について

・適正な飼養が困難になる場合は避妊・去勢手術を行う
最後まで飼いましょ

ペットとの暮らしは私たちの生活に幸せと彩りを与えてくれます。その一方で、転居や入院など、飼い主の都合で手放されるペットも少なくありません。

飼い主は、動物がその命を終えるまで適切に飼養することが**終生飼養**の責任があることが法律上明確にされました。ペットを飼うことは、その動物の命を預かることです。また、虐待したり遺棄したりすることは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。飼う前に、命を終えるまで責任を持って飼えるのかを考えましょう。飼い主の都合でやむを得ず飼えなくなった場合は、自分で新たな飼い主を探し、譲渡先を見つけてみましょう。

問／環境課 (☎23-0584)



社会福祉課障害福祉係の移転

社会福祉課障害福祉係は、10月1日から総合福祉センター（人あひプラザ）に移転します。各種相談、申請手続きの際はご注意ください。

主な業務内容／障害者手帳・自立支援医療に関すること、補装具費の支給、心身障害者医療費助成など

問／社会福祉課障害福祉係
(☎23-0509)

9月は市民バスの運賃が一律100円になります

9月20日(水)の「バスの日」に合わせて、市民バスの運賃を一律100円にします。

この機会にぜひご利用ください。

※無料乗車証をご利用の方は無料で乗車できます。

※市民バス1日フリー乗車券は400円となります。

※デマンドタクシー・震災復興路線については曜日に合わせて通常ダイヤで運行し、通常運賃となります。

期間／9月1日(金)～30日(土)
問／まちづくり政策課
(☎23-0386)

令和5年秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

秋の交通安全市民総ぐるみ運動開始式

日時／9月21日(木) 9時

場所／市役所前広場

交通事故死ゼロを目指す日

日にち／9月30日(土)

問／危機管理課

(☎23-0576)

電動キックボードの交通ルール

改正道路交通法の施行により、7月1日以降、速度制限など一定の要件を満たす電動キックボードは、特定小型原動機付自転車となり、その中でも歩道の走行が可能な要件を満たした場合には特例特定小型原動機付自転車となるなど、新たな車両区分ができた。

した。また、時速20キロ以下のものは運転免許が不要となるなど、新しい交通ルールが適用されます。

主な交通ルール

- ・飲酒運転は禁止されています
- ・ヘルメット着用は努力義務となっています
- ・原則車道を通行し、車両用の信号機に従いましょう。
- ・自転車道も通行可能です

※ただし、最高時速6キロ以下の特例特定小型原動機付自転車は、例外的に「普通自転車等及び歩行者専用標識」のある歩道も通行できます。

※詳しくは警察庁ホームページをご覧ください。

問／危機管理課

(☎23-0576)

野焼きは法律で禁止されています



▲警察庁ホームページ

近所で野焼きをしていて、洗濯物が汚れる、煙で喉が痛い、悪臭で気分が悪い、視界不良で交通の妨げになるなどの苦情が、多く寄せられています。

近所で野焼きをしていて、洗濯物が汚れる、煙で喉が痛い、悪臭で気分が悪い、視界不良で交通の妨げになるなどの苦情が、多く寄せられています。

ます。

公益上もしくは社会の慣習上やむを得ない場合や周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な場合などは、例外として認められますが、事前に消防署に届け出をする必要があります。なお、例外的に認められる野焼きであつても、家庭ごみを一緒に燃やす行為は違法となります。

問／環境課 (☎23-0584)

秋期有害鳥予察捕獲の実施

有害鳥による農作物への被害を軽減するため、市内猟友会の協力を得て、銃器での捕獲を実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日時／9月8日(金)

5時～日没

区域／市内全域(市街地除く)

問／産業振興課

(☎23-0537)

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防教室 いつまでも元気にフレイル予防

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

日時／①9月8日(金) 10時～11時30分、

②9月15日(金) 10時～11時30分

場所／市民交流プラザ2階 多目的室

内容／①講話「フレイルとは」・介護予防運動、

②講話「体の材料 たんぱく質の大切さ」・介護予防運動

講師／(株)明治 管理栄養士、医療法人桜樹会 YAGO×ディカルフィットネスクラブ 健康運動指導士 滝口 義光氏

対象／市内在住の65歳以上で運動制限のない方

定員／各先着25人

参加費／無料

持ち物／マスク、タオル、飲み物

申込方法／電話で申し込み

申込・問／岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

(☎25-6834)

健康福祉

民生委員・児童委員を紹介
します

6月13日付けで厚生労働大臣から民生委員・児童委員2人が委嘱され、市長から委嘱状が伝達されました。



佐藤 典子さん
(志賀上・中・下)



川村 正治さん
(相の原第三・梶橋)

問／社会福祉課
(☎35-7751)

各種更新のお知らせ

①医療費助成受給者証

「子ども」「母子・父子家庭」「心身障害者」の各医療費助成受給者証の有効期限は9月30日です。更新に伴い、継続助成となった方には新しい受給者証を、所得制限限度額を超えた方には停止通知書を、9月下旬に郵送します。

更新に伴う手続きは不要

で、現在お持ちの受給者証を返却する必要はありません。未申告や転入などの理由により所得の確認ができない方には事前に連絡します。登録申請をしていない方、加入保険や住所などに変更がある方は手続きをお願いします。

問／

「子ども」「母子・父子家庭」

医療費受給者証に関する子ども福祉課

(☎23-0529)

・「心身障害者」医療費受給者証に関すること

社会福祉課

(☎23-0509)

②国民健康保険被保険者証

国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は9月30日です。更新に伴い、新しい保険証を9月下旬に郵送します。

勤務先の社会保険などに加入した場合や、家族の被扶養者となった場合は、国民健康保険を喪失する(やめる)手続きが必要となります。

問／健康増進課

(☎23-0806)

生活習慣病予防料理教室〜血糖スパイクを予防しよう〜

食後の血糖値が急上昇と急降下を起こす血糖値スパイクの状態が続くと、血管がダメージを受けて動脈硬化のリスクが高くなると考えられています。血糖値スパイクを予防する食事について、一緒に学んでみませんか。

日時／9月27日(水) 10時〜13時 (受付：9時45分〜)

場所／保健センター

内容／講話、調理実習

定員／市民24人

参加費／300円(当日持参)

参

持持物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込方法／9月4日(月)から、

電話またはEメールで申し込み

(Eメールの場合は、件名「生活習慣病予防料理

教室」、本文に①氏名、②住所、③電話番号を記入)

申込締切／9月15日(金)

申込・問／健康増進課

(☎23-0410、

☐kokuho@city.iwanuma.miyagi.jp)

まいにち運動チャレンジ30

まいにち運動チャレンジ30

30日間の歩数アップにチャレンジしませんか。記録表を提出された方には参加賞をプレゼントします。

対象／20歳以上の市民

チャレンジ方法／

①記録表をもらう(配布期間：9月11日(月)まで)

配布場所：健康増進課、保健センター、総合体育館、グリーンピア岩沼、総合福祉センター(いあいプラザ)、市内血圧計設置コーナー

(西コミュニティセンター、玉浦コミュニティセンター、市民交流プラザ、勤労者活動センター、ハナトピア岩沼、農村環境改善センター、市民図書館、市民会館、みなみプラザ、東子育て支援センター)

②毎日の歩数を記録表に記入(期間：9月11日(月)〜10月10日(火))

③記録表を健康増進課または保健センターへ提出(提出期限：10月31日(火))

問／健康増進課

(☎23-0794)

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社



住まいの事、土地・建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700

HP 

リフォームのお悩み
相談会 9月24日(日)
10:00~16:00

場所：LIXILリフォームショップ
(伊藤建設本社向かい) ご予約方法

完全予約制   

伊藤建設株式会社 岩沼市桜五丁目3-59
0120-915-700

LINE  HP 



子宮頸がんワクチン任意接種費用助成

次の要件を全て満たす方に、子宮頸がんワクチン接種費用を助成します。

対象

- 令和4年4月1日時点で岩沼市に住民登録がある方、
 - 平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた女性、
 - 定期接種において3回の接種を完了していない方、
 - 子宮頸がんワクチンの接種を定期接種の年齢（高校1年生まで）を過ぎてから令和4年3月31日までに自費で受けた方
- 助成金の額**／対象者が負担した実費相当額（最大3回接種分まで）
- ※領収書がない場合は、接種当時の定期予防接種にかかると単価を上限とします。
- 申請方法**／交付申請書に次のものを添えて申請をしてください。交付決定後、指定の口座に助成金を振り込みます
- ・接種記録を確認できる書類（母子健康手帳、予診票の写しなど）
- ・領収書

※接種記録を確認できないものがない場合は、接種した病院からの証明書（記入様式は市ホームページからダウンロード可）を提出してください。

申請期限／令和7年2月28日（金）
申請・問／健康増進課
（☎23-0410）

募集・催し

市営住宅入居者の募集

募集戸数／11戸

- ・桑原住宅…1戸
- ・亀塚第3住宅…3戸
- ・阿武隈住宅…2戸
- ・栄町住宅…1戸
- ・里の杜住宅…1戸
- ・玉浦西二丁目住宅…1戸
- ・玉浦西三丁目住宅…2戸

申込方法／都市計画課、県住宅供給公社で配布している所定の申込用紙・専用封筒により郵送で申し込み

申込書の配布・受付期間／9月1日（金）～12日（火）（当日消印有効）

問／県住宅供給公社 入居管理課（〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1

番号ふるさとビル、
☎022-224-0014

体力・運動能力調査参加者募集
日時／10月3日（火） 9時30分～
※2時間程度を予定。

場所／総合体育館
調査項目／

- ・64歳以下の方…20分シャトルラン、反復横跳びなど
 - ・65歳以上の方…開眼片足立ち、10分障害物歩行など
- 対象／市内在住の健康な20歳～79歳の方

持ち物／上履き、飲み物
応募方法／応募フォームまたは電話

応募締切／9月25日（月）
応募先・問／生涯学習課
（☎23-0844）



▲応募フォーム

市民活動助成金 第3期募集

市民活動助成金の申請受付を行います。今年度最後の募集です。申請を検討している団体は早めにご相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

助成金の額／1団体1事業10万円まで
助成対象期間／交付決定以後令和6年3月31日（日）

申請期間／9月5日（火）～19日（火）
申請方法／事前にまちづくり政策課と協議の上、申請書など必要書類を提出

※過去に助成金の交付を受けた団体は、助成された事業と異なる事業を行う場合のみ対象になります。

申請・問／まちづくり政策課（市役所6階、
☎23-0334）

相談

「法の目」無料相談所の開設

相談内容の秘密は守られます。気軽に相談ください。

日時／10月2日（月） 9時～15時
場所／市役所第1会議室ほか

内容／行政書士などによる相談、行政相談、心配ごと相談、消費生活相談、人権相談

※予約は不要です。
問／まちづくり政策課
（☎23-0334）



NISHIKIYA
KITCHEN
岩沼店

岩沼市桜1丁目6-45
リッチモンドスクエア岩沼内
TEL.0223-36-9115
営業時間 / 11:00 - 19:00
(L.O 18:30)
定休日 / なし

初級体験コース **生徒募集**

着物着付け教室

[名取教室] 館腰公民館 **10/11(水) 13時～**

[柴田町教室] 船岡公民館 **10/12(木) ①10時～②13時～**

今なら入会金が **0円!** ※通常 10,000円

全11回 **5,000円のみ**

※上記は1回目の日程です。2回目以降も同じ曜日での受講となります。
※少人数制なので、着物の知識を分かりやすく学びます。※応募方法は電話・HP何れかにて。

仙台市青葉区本町2丁目14-27 カキンビル4F
彩香きもの学院 ☎0120-529-460 彩香きもの学院

国・県など

聴覚障害者のための交流サロン
(みみサポサロン) **無料**

障害の有無や年齢を問わず誰もが共に楽しめるニュースポーツ(ボッチャ・卓球バレー)を体験してみませんか。交流の時間もありません。一緒に楽しく話をしましょう。

手話通訳と要約筆記(文字通訳)の用意があります。聞こえにくくても安心してご参加ください。

日時/10月3日(火)

13時30分~15時30分

場所/市民交流プラザ(館下二丁目3-1)

内容/スポーツ体験、交流会

※申し込みは不要です。「聞こえ」に関する個別相談

コーナーもあります。

対象/聴覚に障害のある方、

家族、支援者の方など

問/県聴覚障害者情報セン

ター(みみサポみやぎ)

(☎022-303-5501)

FAX 022-303-5502

☐ info@mimisuppo-

miyagi.org

住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、住生活に関する最も重要な調査で、空き家の所有状況や高齢者の居住状況を的確に把握することなどを目的としています。

調査の対象となった世帯には、9月23日(土)~30日(土)の調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。インターネットまたは紙の調査票での回答をお願いします。



問/総務課 (☎23-0185)

「空の日」仙台空港祭2023

4年ぶりに開催します。

日時/10月22日(日) 9時30分

~16時(予定)

場所/仙台空港旅客ターミナルビルほか

※詳しくは、仙台空港ホームページ

(☎https://www.sendai-airport.co.jp)をご覧ください。

問/仙台空港インフォメーション

(☎022-382-0080)

マイナポイント申込期限は9月末までです

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、9月末までに手続きを行うことでマイナポイントを取得できます。

早期終了するキャッシュレスサービスもあります。早めにお手続きください。

問/デジタル化推進室

(☎23-0716)

馬事博物館の現地説明会

伊達政宗公騎馬像の修復

日時/9月23日(土) 10時~11時

場所/馬事博物館広場前

内容/竹駒神社職員による建

物説明と騎馬像公開のほ

か、柴田町「しばたの郷土

館」の学芸員による騎馬像

の制作過程などの解説も予

定しています

※申し込みは不要です。

開館日/9月23日(土)(秋季大

祭宵宮祭)、24日(日)(秋季

大祭)、26日(火)(御社殿復

興記念当日祭) 9時30分

~16時

※拝観は無料です。

問/竹駒神社 (☎22-2101)

バクテン!! The Stage in 岩沼を開催

東京都で上演する舞台「バクテン!! The Stage」の千秋楽の公演映像を上映します。アニメとは一味違う「バクテン!!」をお楽しみください。

日時/12月17日(日) 14時~17時30分(開場:13時)

場所/市民会館 大ホールなど

内容/「バクテン!! The Stage」の公演映像の上映、出演俳優によるトークショー、新体操パフォーマンスなど

※開催時間は変更になる場合があります。

チケット料金など詳しくは、イベント公式ホームページ

(☎https://bakuten-stage.com/) をご覧ください。

問/株ハピネット・メディアマーケティング舞台担当

(☐stage_info@hsn.happinet.co.jp)



©バクテン制作委員会 ©バクテン!! The Stage

秋季例祭
10月8日(前)
例祭神事
10:00~
雅楽コンサート
10:45~

宵詣ライトアップ

秋詣

9月15日(金)~10月9日(月・祝)

活弁 山崎バニラ
落語 立川寸志

宮城県出身力士参加!
こども泣き相撲

金蛇水神社 商売繁盛・厄除開運 岩沼市三色吉字水神7 ☎.0223(22)2672

f X Instagram



宮城県獣医師会中央支部 物慰霊祭 **無料**

ペットの思い出の写真をお持ちいただければ、会場内でスクリーンに映します。

日時／9月10日(日) 14時～

場所／メモリアルホールあさの

(名取市増田字柳田375)

対象／令和2年～5年の間に

ペットを亡くされた市内在住の方

問／宮城県獣医師会中央支部

事務局 じゅん動物病院

(☎24-0912)

上級救命講習会 **無料**

心肺蘇生法、AEDの使用
方法、外傷の応急手当、止血
法などを学びます。

日時／9月16日(土) 9時～17

時30分

場所／岩沼消防署3階会議室

対象／市内または巨理郡内に

在住・勤務する方

定員／20人

申込締切／9月14日(木) 17時

※昼食は各自。

※再受講の方は、申し込み時

にお知らせください。

申込・問／あぶくま消防本部

警防課 (☎22-5194)

自衛官等募集の案内

種目	受付期間	試験日
防衛大学校学生	一般	10月18日(水)まで
防衛医科大学校学生	医学科	10月11日(水)まで
	看護学科	10月4日(水)まで
航空学生(海・空)		9月7日(水)まで
一般曹候補生 (第2回：陸・海・空)		9月5日(火)まで
自衛官候補生(陸・海・空)		随時
予備自衛官補	一般・技能	9月21日(水)まで

※詳しくは、問い合わせください。

問／自衛隊宮城地方協力本部

名取地域事務所

(☎022-1383-8752)

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

▲特殊詐欺予兆電話にご注意！

・県内で発生した詐欺の予兆電話について、みやぎセキュリティメールや県警SNS、Yahoo!防災速報などで知ることができます。家族や近隣住民と共有して、一緒に対策を講じましょう。

▲コンビニや金融機関での声掛けにご理解を！

・警察では、犯罪被害防止のため、コンビニや金融機関などの職員に対して、電子マネーの購入者や高額現金を引き下ろす方への呼びかけと警察への通報を依頼しています。ご協力をお願いします。

▲行楽期の山岳遭難に注意！

・秋は、紅葉やキノコ狩りなども楽しめ、多くの方が入山する季節です。
登山に行く際は、登山届を提出し、家族や友人などに知らせておきましょう。



▲6月、市道交差点で交通死亡事故が発生！

～過去5年間に市内で発生した人身交通事故の特徴について～

- ①月別で見ると、11月・2月・3月が40件以上、10月・12月・1月は50件以上と、晩秋から冬季にかけて増加する傾向がみられます。
 - ②時間帯別で見ると、午前7時台、午前11時台、午後4時台～午後6時台に多く発生しています。
 - ③場所別で見ると、市道で多く発生しています。
- ・10月以降は日照時間も短くなり、歩行者や自転車が被害に遭う交通事故が増加する傾向にあります。
 - ・車は早めのライト点灯、歩行者や自転車は反射材を活用して交通ルールを守り、危険な運転・無理な横断などをしないよう心掛けましょう。

問／岩沼警察署 (☎22-4341)、危機管理課 (☎23-0576)

安心・満足の
家族葬

岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社 TEL 0223-22-2347

OOTOMO SOUGISYA

みやぎ相続相談所 TEL.0223-23-1065

MYAGI INHERITANCE COUNSELOR

相続税申告

不動産関係

生前贈与

相続手続き

相続放棄

遺言書

無料相談受付中 TEL.0223-23-1065

有料広告を掲載しています



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



休日急患当番医

受付終了間際は混み合います。時間に余裕をもって、受診してください。

また、全ての診療科目に対応できない場合があります。事前に問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 3日(日) 森整形外科クリニック ☎22-1311
- 10日(日) なかやま整形外科クリニック ☎23-1639
- 17日(日) あおば内科・胃腸内科クリニック ☎29-3741
- 18日(月) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 23日(土) 山本クリニック ☎22-2630
- 24日(日) いたのこどもクリニック ☎29-4158
- 10月1日(日) 脳外科内科すずきクリニック ☎25-6567



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 3日(日) おおぞら薬局桜店 ☎24-6990
- 10日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 17日(日) 共創未来玉浦薬局 ☎25-5828
- 18日(月) もみのき薬局(亶理) ☎34-2140
- 23日(土) アイン薬局岩沼店 ☎23-1733
- 24日(日) たんぽぽ調剤薬局 ☎29-4534
- 10月1日(日) ひかる薬局 ☎29-4081



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限って、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき
環境課へ届け出が必要です。

問／環境課(☎23-0584)



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 3日(日) 荘司歯科医院(名取) ☎022-384-0101
済生堂歯科クリニック(亶理) ☎32-0405
- 10日(日) 清水歯科医院 ☎22-2331
- 17日(日) 名取中央クリニック(名取)
☎022-382-6231
山形歯科クリニック(亶理) ☎34-2133
- 18日(月) 高藤歯科医院 ☎22-2666
- 23日(土) 那智が丘歯科医院(名取) ☎022-386-5989
鳥の海歯科医院(亶理) ☎35-3222
- 24日(日) たかとく歯科医院(名取) ☎022-384-8841
- 10月1日(日) 南館歯科医院 ☎24-4880
黒田歯科クリニック(名取)
☎022-383-3888



納税ほか

- 国民健康保険税(第5期) ●介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期) 納期限／10月2日(月)



水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 8時～17時

問／岩沼市管工事業協同組合(☎23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月曜～土曜日に搬入受け入れします。

(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1

問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

●9月27日(水) 総合南東北病院
14時～16時

問／健康増進課(☎23-0410)



マイナンバーカードの 休日窓口開設

日時／9月24日(日) 9時～12時
ポイント：市役所2階市民ホール
(☎23-0589)、マイナポイント：デジタル化推進室(☎23-0716)

場所／マイナンバーカード：市民・税務課、マイナ
問／マイナンバーカード：市民・税務課

白寿・長寿をお祝いしました

7月に高橋さつきさん（102歳）〔恵み野西〕、生江はるさん（102歳）〔玉浦西二丁目〕、渡邊宮子さん（99歳）〔平等団地〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から特別敬老祝金が贈られました。



白寿を迎えられた渡邊さんに長寿の秘訣を伺うと、「適度な運動を行い、食事に気を遣っていたこと」と話してくれました。これからも元気で過ごしてください。

かたり オレンジカフェ

日時 / 9月19日(火) 13時30分～15時 (出入り自由)

場所 / 総合福祉センター(あひプラザ)

対象 / 物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、そのご家族や支援者など

問 / 介護福祉課 (☎24-3016)

健診、相談のご案内

実施場所 / 保健センターなど 問 / 健康増進課 (☎23-0794)

	保健行事	月日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン			乳幼児を持つ親	9時～16時30分
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	すすく教室	9月6日	水	令和5年4月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	9月7日	木	乳幼児を持つ親 (計測は11時30分で終了)	9時30分～10時
	ことばの相談	10月3日	火		
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	9月21日 10月5日	木	5カ月～8カ月に達するまで	10時30分～11時
健康診査	3カ月児健康診査	9月6日	水	令和5年5月生まれ	健診案内通知をご覧ください
		10月4日		令和5年6月生まれ	
	1歳8カ月児健康診査	9月20日	水	令和4年1月生まれ	
		10月18日		令和4年2月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	9月14日	木	令和3年3月生まれ	
10月12日		令和3年4月生まれ			
3歳6カ月児健康診査	9月28日 10月26日	木	令和2年3月生まれ 令和2年4月生まれ		
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、体重の減量や禁煙を希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談 (場所/市役所)	9月26日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問/社会福祉課 (☎23-0509)	
講座など	カラダみるCafe (場所/西コミュニティセンター)	9月26日	火	市民【内容: 詳しくは、裏表紙をご確認ください】	10時30分～12時30分 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター市民公開講座 (場所/保健センター)	9月11日	月	市民【内容: ストレッチ、リズム体操など、持ち物: 飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	元気サポーター体験会 (場所/勤労者活動センター)	9月15日	金	市民【内容: ストレッチ、リズム体操など、持ち物: 飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き (運動靴)】	

実施場所・問 / 塩釜保健所岩沼支所 (☎22-2189)

	保健行事	月日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期ごろの相談	9月19日	火	対象/本人、家族、関係者 電話予約制
		10月4日	水	
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感感染症相談		電話または対面での相談です	
	アルコール・薬物関連専門相談	9月14日	木	個別相談/13時～15時 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	9月19日 10月3日	火	電話予約制 (前週水曜日まで)
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			

マイナンバー関連手続きなどの平日窓口延長

日時 / 9月20日(水) 17時15分～19時 場所 / マイナンバーカード: 市民・税務課、マイナポイント: 市役所2階市民ホール 問 / マイナンバーカード: 市民・税務課 (☎23-0589)、マイナポイント: デジタル化推進室 (☎23-0716)



の相談

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)

日時	7日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)

日時	21日(休) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)

日時	5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

市民活動 (市民活動に関すること)

日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) (市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 8日(金) 14時30分～16時20分

子育て (子育てに関すること)

日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ②東子育て支援センター (☎35-7767) ③西子育て支援センター (☎23-1838) ④地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)

日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (市役所3階) (☎23-0529)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)

日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談

日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

税務相談 (相続税など税金に関すること)

日時	7日(休)、19日(火)、27日(水) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日 ※27日(水)をもちまして、税務相談は終了となります。
問	市民・税務課 (☎23-0291)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)

日時	毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	産業振興課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (貸借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)

日時	27日(水) 10時～15時30分
場所・電話・問	社会福祉課(総合福祉センター(あいプラザ)内) (☎35-7751) ※相談は弁護士が対応します。
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※受け付けは、4日(月)から開始します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)

日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課(総合福祉センター(あいプラザ)内) (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)

日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区】ぱれっと (☎24-1712) 【玉小学区】県南ありのまま舎 (☎36-8578)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談)

①市によるもの、②民間事業者によるもの、③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①まちづくり政策課(市役所6階) (☎23-0334) ②③社会福祉課(市役所3階) (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する相談)

日時	平日 11時～19時
場所	HATCH (ハッチ) いわぬま (中央三丁目3-17-2)
問	HATCH (ハッチ) いわぬま (☎070-1160-8832)

青少年(学校・家庭生活・異性問題や交友関係など)教育(不登校・いじめなど)

日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター(あいプラザ)内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

みんなのひろば

掲載申込期限/11月号の場合は9月22日(金)
 掲載申込・問/まちづくり政策課 (市役所6階広報広聴係、
 ☎23-0334、☎22-2143、✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

岩沼航空少年団 団員募集

航空に関する施設見学、規律訓練(集団行動)、合宿訓練(1泊2日)、スポーツ観戦、スキー教室、セスナ機体験搭乗、ドローン体験会など、子ども同士、大人との関わりで互いに礼儀を学び社会に役立つ人になれるように見守っています。体験会も随時受け付けています。入団費用など詳しくは、問い合わせください。(活動日原則月1回)

入団資格/団員:市内または近郊に在住の小学1年生以上の方、
 幹部団員:18歳以上(社会人・学生可)
 問/齋(☎090-5358-9779)



▲Facebook

「原爆と人間展」を開催します 無料

原爆が投下された広島や長崎を忘れず、平和な社会を子どもたちに引き継ぐため、写真やパネルなどを展示します。

日時/9月16日(土) 10時~17時、17日(日) 10時~16時
 場所/市民図書館 1階エントランスホール、2階セミナー
 ルーム貞山(DVD上映など)
 主催/「原爆と人間展」実行委員会
 後援/岩沼市、市教育委員会
 問/志賀(☎090-8253-2153)

不動産無料相談会開催!

日時/9月24日(日) 13時30分~16時 ※事前予約制。
 場所/中央公民館 第2会議室
 申込・問/(公社)宮城県宅地建物取引業協会
 (☎022-266-0011)

3B体操 会員募集

日時/毎月第2・4火曜日 19時~20時30分
 場所/玉浦コミュニティセンター
 問/(公社)日本3B体操協会
 齋(☎080-3099-2362)

シニア向けハングルで脳活 無料

ハングルとは韓国語の文字の名前です。脳を活発にしてくれるハングル文字で脳活をしてみませんか。

日時/9月13日(水) 10時~11時30分
 場所/西コミュニティセンター
 持ち物/筆記用具(手ぶらでも可)
 問/李(☎090-8786-3219)

健康太極拳会員募集

太極拳は、緩やかで途切れることのない動きで血流の好循環につながり、転倒防止にもなります。見学・入会はいつでもできます。一度足を運んでみませんか。事前にご連絡ください。

日時/毎週火曜日 9時~12時
 場所/市民会館 中ホールなど
 問/玉田(☎22-1478)

岩沼市吹奏楽団第25回定期演奏会 無料

25回目の今年も皆さんと音楽でつながりたいです。
 日時/10月9日(月) 13時30分
 (開場:13時)

場所/市民会館 大ホール
 曲目/斐伊川に流るクシナダ姫の涙、ジャパニーズグラフィティ「時代劇絵巻」、カーペンターズ・フォーエバーなど
 問/岩沼市吹奏楽団事務局
 (✉iwasu.iwanuma@gmail.com)



開局 25周年イベント「ソトラジオ」

平成10年4月30日に開局したエフエムいわぬまは、今年で開局25周年を迎えました。日頃からお世話になっている皆さんに感謝の気持ちを込め、記念イベントを開催します。

日時/9月16日(土) 10時~15時 場所/金蛇水神社 神楽舞台

内容/1. 現在放送中番組の「公開収録」

- ①眠れない大人たち(猪股秋彦・中村マサトシ)
 - ②永山智久のギャラクシーミュージックホーム(永山智久)
 - ③サザンもりもりKUWATAなラジオ(大友康司郎)
 - ④ずんだ茜のパラダイスタイム(ずんだ茜)
2. イブニングスマイル出演パーソナリティによる「ライブ演奏」
- ①フェザー(月曜日担当)
 - ②ユキエおねえさん(火曜日担当)
 - ③猪股秋彦(木曜日担当)

問/(株)エフエムいわぬま(☎23-5080)



エフエムいわぬま

あ い あるまちの市役所情報 **77.9MHz**
 (火曜~金曜日) 8時30分/12時30分 放送中

9月の主な番組	1	金	市民会館・中央公民館インフォメーション	13	水	秋の全国交通安全運動の実施
	6	水	からだみるCafeスペシャル フレイル予防大測定会のお知らせ	15	金	認知症を知る月間
	7	木	学校教育課からのお知らせ	19	火	令和5年住宅・土地統計調査
	8	金	令和6年度放課後児童クラブ加入申し込み	22	金	総合体育館からのお知らせ
	12	火	子育て支援センターからのお知らせ	27	水	新規採用職員の紹介

カラダみるCafe スペシャル フレイル予防大測定会

「自分の体をもっと大切にしよう」と思えるきっかけづくりの場として、さまざまな健康測定・相談ができるイベント「カラダみるCafe」を月1回開催しています。9月はいつもの内容に加えて、スペシャル版として「フレイル予防大測定会」を開催します。

日にち／9月26日(火) 場所／西コミュニティセンター ※予約は不要です。

1. オーラルフレイル予防ミニ講話

固いものが食べにくくなった、お茶や汁物でむせることが増えた、という症状は、オーラルフレイルのサインかもしれません。歯科医師による専門的知見を踏まえた講話で、オーラルフレイルについて学びましょう。

時間／11時～11時30分 講師／高藤歯科医院 歯科医師 高藤 康夫 氏



2. 専門職などによる健康測定

さまざまな運動機能測定や健康測定を行います。みそ汁を持参した方は塩分測定ができます。理学療法士、保健師、管理栄養士などの専門職と一緒にご自身の体の状態を確認しませんか。

時間／10時30分～12時30分

測定内容／歩行速度、立ち上がり、握力、血管年齢、骨密度、口腔機能、塩分（みそ汁持参）など

フレイル予防の取り組み紹介

市では、町内会や老人クラブなどの活動の場に伺い、フレイル予防教室を行っています。理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士・保健師などによる健康講話や体力測定、運動などを通して、楽しくフレイル予防に取り組んでいます。

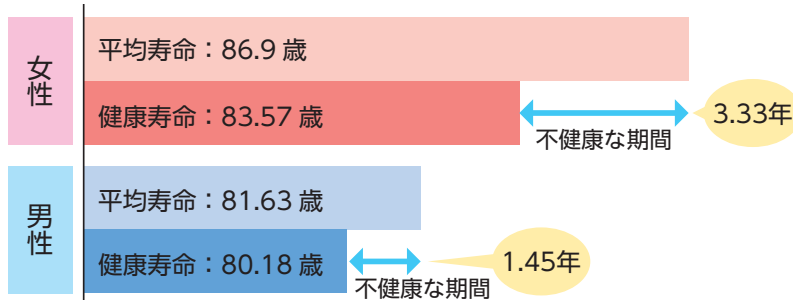


問／健康増進課 (☎23-0794)、介護福祉課 (☎24-3016)

9月は健康増進普及月間です

健康増進普及月間とは、健康に対する国民一人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を促進していくことを目的として厚生労働省が定めているものです。

岩沼市の平均寿命と健康寿命（令和2年）



※「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく過ごせる期間のことです。また、平均寿命と健康寿命の差は日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。

※出典：データからみたみやぎの健康（令和4年度版）

健康寿命を延ばすために
みんなで始めよう！

チャレンジ「いわぬま」大作戦

- い くぞけんしん
- わ ざあり減塩
- ぬ くなお野菜
- ま いにち運動

人口と世帯 (5年7月末現在)

住民基本台帳人口	
男 21,463人 (-28)	
女 21,974人 (-7)	計 43,437人 (-35)
転入 128人	転出 138人
出生 14人	死亡 39人
世帯数 18,801世帯 (-16)	

() 前月比

火災と救急 (5年7月中)

〈火災〉	2件	〈救急〉	239件
建物	1件	交通事故	3件
車両	0件	急病	156件
林野	0件	一般負傷	18件
その他	1件	転院	50件
		その他	12件
		火災	0件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数 (5年7月末現在)

	7月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	2件	45件	-4件
死亡	0人	1人	0人
負傷者	3人	51人	-1人

(岩沼警察署調べ)