



## 平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



## 休日急患当番医

全ての診療科目に対応できない場合もありますので、事前に問い合わせの上、受診してください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

(土曜日の午後、休日の17時以降に対応できる医療機関は岩沼消防署(☎22-5171)で紹介)

- 7日(日) おなかのクリニック ☎25-6188
- 14日(日) 中川医院 ☎22-2016
- 21日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945
- 28日(日) 西陵内科 ☎22-1818
- 29日(月) ありた総合内科クリニック ☎25-2561
- 30日(火) 安田内科医院 ☎22-2693



## 休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 7日(日) いわぬま西調剤薬局 ☎24-3930
- 14日(日) さくら薬局 ☎22-2383
- 21日(日) 末広調剤薬局 ☎23-2205
- 28日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 29日(月) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 30日(火) 調剤薬局いわぬま ☎24-4375



## 休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 7日(日) めでしま歯科医院(名取) ☎022-384-1840
- 14日(日) 名取中央クリニック(名取) ☎022-382-6231
- 21日(日) きくち歯科(亶理) ☎34-0644
- 21日(日) 上中デンタルクリニック ☎35-7557
- 28日(日) ささき歯科(名取) ☎022-383-8849
- 29日(月) 黒田歯科クリニック(名取) ☎022-383-3888
- 29日(月) 紺野歯科クリニック(亶理) ☎32-0677
- 30日(火) 山田歯科医院 ☎22-3229



## 納税ほか

- 国民健康保健税(随時)
- 介護保険料(随時)
- 後期高齢者医療保険料(随時)

納期限／5月7日(火)



## 水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 6日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 7日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 13日(土) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 14日(日) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 20日(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 21日(日) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 27日(土) (有)森久設備 ☎22-0450
- 28日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 29日(月) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 30日(火) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417



## 犬猫情報

### ● 犬猫引き取り日

保健所と事前相談の上、指定した日程で引き取り手続きを行います。

問／塩釜保健所岩沼支所 食品薬事班(☎22-6294)

### ● 犬の譲渡を受けたときや死亡したとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎内線335)

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※避妊手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。



## 粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日まで搬入受け入れします。

(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

### ● 粗大ごみの戸別収集の申し込み

代行運搬受付センター☎35-3020(要事前予約・有料)



## 愛の献血



### ● 18日(木) 岩沼市役所

9時30分～16時

### 始めよう献血 君の勇気が命を救う

献血者が減少傾向です。特に10代～30代の方の献血協力者が減少しています。

この状況のまま少子高齢化が進むと、将来、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあり、10代～30代の方の献血へのご理解とご協力が不可欠となっています。たくさんの命を救うため、1人でも多く献血にご協力をお願いします。

問／健康増進課(☎内線342)



## 白寿・長寿をお祝いしました

1月28日に日下ツメノさん（桜第三）、29日に長田キヨコさん（三色吉北）、2月20日に菅いきよ子さん（中央三丁目第一）がめでたく誕生日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた菅さんに長寿の秘訣を伺うと、「何でも食べること、健康管理」と話してくれました。これからも元気にお過ごしください。



日下 ツメノ さん  
(100歳)



長田 キヨコ さん  
(103歳)



菅 きよ子 さん  
(99歳)

## 健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎内線 347～349）※健康診査・予防接種では、受付10分前から番号札を置いています。

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間	
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (休日を除く)		妊婦	9時～16時30分	
	赤ちゃんホットライン（電話相談）			乳幼児を持つ親	9時～16時	
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳相談、乳房マッサージ希望者	来所相談は電話予約制 ☎22-2754	
	すくすく教室	4月3日	水	平成30年11月生まれ	9時30分～9時50分	
		5月8日		平成30年12月生まれ		
	ちびっこ相談	4月4日	木	乳幼児を持つ親（計測は11時30分で終了）	9時30分～10時	
		5月9日				
1歳からの離乳食完了期教室	5月24日	金	平成30年4月と30年5月生まれの子と親（家族でも可） （先着25組、要電話予約）	9時～9時20分		
					ことばの相談	随時
予防接種	BCG接種	4月16日	火	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時	
		5月16日	木			
健康診査	3カ月児健康診査	4月3日	水	平成30年12月生まれ	①13時～13時20分 ②14時～14時20分	
		5月8日		平成31年1月生まれ		
	※対象人数により受付時間が変わります。詳しくは、健診案内はがきをご覧ください。					
	1歳8カ月児健康診査	4月17日	水	平成29年8月生まれ	13時～13時20分	
		5月15日		平成29年9月生まれ		
2歳6カ月児歯科健康診査	4月11日	木	平成28年10月生まれ			
	5月9日		平成28年11月生まれ			
3歳6カ月児健康診査	4月25日	木	平成27年10月生まれ			
	5月23日		平成27年11月生まれ			
相談	個別健康相談	随時	-	食事、運動など、生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	来所相談は電話予約制 （心の健康相談は1週間前までに電話予約）	
	心の健康相談	4月22日	月	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 場所／市役所 問／社会福祉課（☎内線358）		
講座など	カラダみるCafe （場所／市役所2階 市民ホール）	4月16日	火	市民【内容：血圧、血管年齢、体脂肪、骨密度測定、 みそ汁等塩分測定（持参した方）・ハーブティー試飲】	10時～13時 事前予約不要	
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座（場所／保健センター）	4月8日	月	市民【内容：ストレッチ、半径1kmウォーキング、 リズム体操など】	14時～15時 事前予約不要	
	健康づくり運動体験会 （場所／勤労者活動センター）	4月26日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操、脳トレなどの レクリエーション】	14時～15時 事前予約不要	

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所（☎22-2189）

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	4月23日	火	対象／思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (休日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感感染症相談			電話、直接面接の相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	5月9日	木	個別相談／15時～17時 家族教室／13時30分～14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	4月2日	火	電話予約制（前日まで）
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録	4月16日		