

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住所 二木2-8-1

HP <http://www.iwanumashilib.jp/> 休館日/1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、26日(金)

今月の特集

○一般書のテーマ

「ゆたかな暮らし」

はじまりの季節に、日々の暮らしを見直してみませんか。



○児童書のテーマ

「おともだちいっぱい!」・「おはながさいた!」

友達と花にまつわる児童書を展示します。



「こども読書週間」のご案内 **各種イベント無料**

4月23日(木)~5月12日(日)は、「こどもの読書週間」です。期間中は、子どもたちに本に親しんでもらうため、さまざまな行事を企画しています。ぜひご来館ください。

・絵本・児童書「お楽しみ袋」の貸し出し

お薦めの絵本・児童書を2冊袋詰めし、「お楽しみ袋」として貸し出します。

※1人1袋の貸し出し。なくなり次第終了。

・特別おはなし会

市民図書館主催のおはなし会を、特別バージョンで実施します。

日時/4月25日(木) 10時30分~11時10分

・教科書に登場した作品の展示

新年度に合わせ、市内の小学校で採用している国語の教科書に掲載された作品を展示します。

場所/館内特設コーナー

・DVD上映会

日にち/5月11日(土)

場所/セミナールーム「阿武隈」

幼児向け/10時30分~11時15分

上映作品:「トムとジェリー」

「いちばんあいされているのはぼく」ほか

小学生向け/11時30分~13時

上映作品:「アニマルベイビーズ」

※申し込み不要。直接会場にお越しください。

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住所 里の杜1-2-45 休館日/22日(月)

いわぬまサロンコンサート ~2019百花繚乱シリーズ~

本物のクラシック音楽を身近に体感していただけるクラシックコンサートを開催します。

演奏会前にバイオリンなどの楽器体験もできます。

日時/5月12日(日) 13時45分~(開場・楽器体験コーナー:13時) 場所/中ホール

チケット/一般2,000円 学生1,000円 チケット購入場所/市民会館、岡文

リバーサイドブラスin2019

日時/6月16日(日) 13時30分~(開場:13時) 場所/大ホール

チケット/全席自由、一般前売400円(小学生以下無料) チケット発売日/4月21日(日)



ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 住所 三色吉字雷神7-1

体験講座 (市内在住または市内在勤の方対象)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

講座名	フラワーアレンジ	生活雑貨ペイント	お菓子教室	寄せ植え (プランツギャザリング)
内容	生花の基本形「ラウンド」 (初心者向け)	保冷付きトートバッグにお花をペイント仕上げ	・苺のショートケーキ (直径15㍓) ・モカブレッド	フラワーアレンジメントのような寄せ植え
日時	4月22日(月) 13時30分~15時	4月19日(金) 9時30分~12時30分	4月14日(日) 10時~13時	4月21日(日) ①10時30分~12時 ②13時30分~15時 ※①②より選択してください。
場所	研修室第2		体験加工室	ギャラリー
定員	10人(最少催行:1人)	10人(最少催行:1人)	12人(最少催行:4人)	10人(最少催行:1人)
締切	4月15日(月)	4月12日(金)	4月8日(月)	4月15日(月)
参加料	3,500円(材料費含む)	1,500円(材料費含む)	3,900円(材料費含む)	4,000円(材料費含む)
講師	山本 明美さん	曳地 未紀さん	只木 満理さん	小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

エフエムいわぬま

FM 77.9MHz
あるまの市役所情報 **77.9MHz**
(月～金曜日) 12時30分/18時40分 放送中

5月13日(月)から成人対象の運動や体操、小学生対象のスタミナアップ運動、3歳から未就学児とその保護者対象の親子体操の各種教室、市内中学校の部活動に所属する中学生対象のスポーツ教室(バドミントン、卓球、ソフトテニス)を増設します。詳しくは、毎月発行している行事予定表をご確認ください。

4月の主な番組

1	月	消防広域化に伴う名称変更について
3	水	公民館教室受講生募集のお知らせ
5	金	総合体育館 ゴールデンウィークのイベント案内
8	月	ハナトピア岩沼 体験農園の利用者募集について
10	水	市民図書館からのお知らせ
12	金	子育て支援センターからのお知らせ
15	月	市民会館インフォメーション
17	水	南アフリカ共和国の『ありがとうホストタウン』に決定しました
19	金	グリーンピア岩沼 運動教室のお知らせ
22	月	健康増進課からのお知らせ
29	月	国民年金保険料が変わります

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 住 北長谷字切通1-1

グリーンピア岩沼運動教室 (要参加券：一般500円、高校生以下700円)

森のプール「水中運動教室」

〔成人対象〕

●成人水泳教室 (初級・中級)

【月曜日：14時～15時】

【月曜日：19時～20時】

【水曜日：16時～17時】

【水曜日：19時～20時】

【木曜日：10時30分～11時30分】

【木曜日：14時～15時】

【木曜日：19時～20時】

【金曜日：11時～12時】

【土曜日：10時30分～11時30分】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

〔小学3～6年生対象〕

◎小学生水泳教室 (初級・中級)

【月曜日：17時～18時】

【水曜日：17時～18時】

【木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

〔小学3年生～成人対象〕

○上級水泳教室

【月曜日：18時～19時】

【水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

〔小学生以下とその保護者対象〕

○親子水泳教室

【月曜日：15時30分～16時15分】

スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時30分～11時30分】

●にこやか筋トレ教室

【火曜日：9時～10時】

●ズンバ® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●エンジョイリズム体操教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

※29日(月)、30日(火)は、祝日のため教室はお休みです。教室に参加するときは、参加券のほかに施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない方は、教室に参加できません。今年度において初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の署名必須)の提出が必要です。

プール棟「健幸カード」

「健幸カード」(スタンプカード)をプール棟で配布しています。施設利用や運動教室への参加に応じて押されるスタンプを集めるとさまざまな特典があり、楽しみながら健康づくりができます。今月は、昨年度中に集めたスタンプの一部を今年度のカードに移行できる期間となりますので、希望する方は忘れずに手続きを行ってください。

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

3日(水) 里山保護活動

10日(水)、26日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

28日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円(保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

8日(月) 体験会

集合/スポーツハウス棟窓口前

※専用ポール貸し出し無料。

総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便里の杜1-1-1

4月1日(月)から総合体育館および体育施設8施設(陸上競技場、市民体育センター、多目的グラウンド、朝日山公園野球場、朝日山公園テニスコートAB、市民テニスコートCD、少年スポーツ公園、鍛冶スポーツ公園)の管理運営は、指定管理者として「フクシ・オーエンス共同事業体」(代表企業：(株)フクシ・エンタープライズ、構成企業：(株)オーエンス)および構成団体「NPO法人岩沼市体育協会」が行います。

4月から始まる各種事業の紹介

①成人運動教室

運動を始めたい方、医師より運動を勧められた方など、さまざまなニーズにお応えするために、下記の運動教室を展開します。

(1)エアロビクス

日時/月曜日 10時～11時

内容/音楽に合わせて体を動かします

(2)体幹筋トレ教室

日時/月曜日 11時15分～12時15分

内容/体幹を中心に筋力アップを目指します

(3)バラエティー教室

日時/火曜日 18時～19時

内容/体幹筋トレ、リズムエクササイズを週替わりで開催します

対象/(1)(2)成人、(3)小学生以上

料金/500円+施設使用料 ((3)のみ小・中学生無料、高校生700円+施設使用料)

受付方法/登録用紙に記入していただく必要があります。事前に窓口で記入するか、教室当日に記入してください。また、料金支払いは、窓口前の券売機で券を購入し窓口へ提出してください

②マンツーマントレーニング指導 予約制

高機能体成分分析装置「インボディ」と姿勢分析をもとに、個別運動プログラムを作成し、マンツーマンで指導を行います。何回でも受講できますので、ぜひご利用ください。

日時/総合体育館へ問い合わせください(60分)

料金/1,000円

対象/トレーニング講習会受講済みの方

申込方法/4月1日から電話または直接申し込み(空きがあれば当日予約可)

③トレーニング講習会 予約制

昨年度まで、月2回程度の不定期開催でしたが、今年度は定期開催とし、利用の枠を拡大します。※大きな大会と重なった日は、開催できない場合もあります。詳しくは、毎月発行される行事予定表でご確認ください。

日時/月曜日：14時～、19時～、

火曜日：11時～、14時～、水曜日：19時～、

木曜日：19時～、金曜日：11時～、

土曜日：11時～、18時～、

日曜日：11時～、14時～

定員/各回5人

申込方法/前月の20日から電話または直接申し込み(空きがあれば当日予約可)

④中学生スポーツ教室

学校の部活に入部していない子でも市内の中学生であれば、どなたでも参加できます。この機会にさまざまなスポーツを体験してみましょう

日時/火曜日：バラエティー教室 18時～19時

水曜日：陸上競技 17時～18時30分

内容/陸上競技とバラエティー教室(①の教室参照)を展開します

対象/市内在住の中学生

申込/中学生の登録用紙には保護者の同意が必要です(事前に保護者が窓口で記入するか、教室当日に保護者同伴でお越しの上、記入してください)

⑤中学生スポーツ教室 ボランティア募集

詳しくは、問い合わせください。

GW ゴールデンウィークイベント (5月3、4、5日)

- トレーニングルームの無料開放(9時～17時、講習会受講済みの方のみ) など
 - スーパーボールすくいなどの縁日を開催 ● ストラックアウトなどの遊びスペースを設置
 - 各運動教室 無料体験会(各教室定員30人) 予約制
 - 5月3日(金) 10時～11時 親子体操、11時30分～12時30分 ヨガ教室、13時～14時 リズム体操
 - 5月4日(土) 10時～11時 スタミナアップ!運動教室、13時～ ズンバ®
 - マンツーマントレーニング指導60分500円で受講可(講習会受講済みの方のみ) 予約制
 - もみほぐし処(3日間限定) 30分1,500円で受講可 予約制
 - 中学生スポーツ教室の種目数を増設 ※料金無料、市内中学校の部活動所属者対象。(陸上のみ市内の中学生対象)
 - 5月3日(金) 17時～18時30分 ソフトテニス
 - 5月4日(土) 10時～11時30分 卓球、13時～14時30分 陸上、17時～18時30分 バドミントン
- 申込方法/4月1日から電話または直接申し込み(空きがあれば当日予約可)