



平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。
13日(月)～16日(休)は休診です。



休日急患当番医

全ての診療科目に対応できるわけではないのでご注意ください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

(土曜日の午後、休日の17時以降に対応できる医療機関は消防署(☎22-5171)で紹介)

- 5日(日) おなかのクリニック ☎25-6188
- 11日(土) 岩沼クリニック ☎25-6858
- 12日(日) 小島病院 ☎22-2533
- 16日(木) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 19日(日) 脳外科内科すずきクリニック ☎25-6567
- 26日(日) さとう純整形外科クリニック ☎25-4970

※13日(月)～15日(水)は、通常診療ですが、休診の医療機関がありますので、ご確認ください。



休日当番薬局

- 5日(日) いわぬま西調剤薬局 ☎24-3930
- 11日(土) 杜の都調剤薬局 ☎25-6358
- 12日(日) おやま薬局 ☎36-9405
- 16日(木) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 19日(日) ひかる薬局 ☎29-4081
- 26日(日) 武隈調剤薬局 ☎25-6227



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 5日(日) 櫻場デンタルクリニック(名取) ☎022-383-8816
南館歯科医院 ☎24-4880
- 11日(土) 山田歯科医院 ☎22-3229
- 12日(日) 鈴木歯科医院(名取) ☎022-383-5711
清水歯科医院 ☎22-2331
- 13日(月) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 14日(火) いけだ歯科クリニック(名取) ☎022-383-6480
塚辺歯科医院 ☎24-2211
- 15日(水) 上中デンタルクリニック ☎35-7557
- 19日(日) おおぬき歯科(名取) ☎022-383-9310
津川歯科医院(亶理) ☎34-4733
- 26日(日) 鳥羽歯科医院 ☎23-5005

※16日(休)は、通常診療ですが、休診の医療機関がありますので、ご確認ください。



納税ほか

- 市・県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 個人事業税(第1期・県税) 納期限／8月31日(金)



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)までご連絡ください。

- 4日(土) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 5日(日) (有)ウォータックヤオヤ ☎22-2417
- 11日(土) シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 12日(日) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 13日(月) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 14日(火) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 15日(水) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 16日(木) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 18日(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 19日(日) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 25日(土) (有)森久設備 ☎22-0450
- 26日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447



犬猫情報

●犬猫引き取り日

保健所と事前相談の上、指定した日程で引き取り手続きを行います。

問／塩釜保健所岩沼支所 食品薬事班(☎22-6294)

●犬の譲渡を受けたときや死亡したとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎内線335)

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※避妊手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日まで搬入受け入れします。
(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(いぼが)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み
代行運搬受付センター☎35-3020(要事前予約・有料)



愛の献血

今月は一般向けの献血はありません

問／健康増進課(☎内線345)



健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課(☎内線 347~349) ※健康診査・予防接種では、受付10分前から番号札を置いています。

	保健行事	月 日	曜	対象者	受付時間	
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (休日を除く)		妊婦	9時~16時30分	
	赤ちゃんホットライン (電話相談)			乳幼児を持つ親	9時~16時 来所相談は電話予約制 ☎22-2754	
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳相談、乳房マッサージ希望者		
	すくすく教室	8月1日	水	平成30年3月生まれ	9時30分~9時50分	
		9月5日		平成30年4月生まれ		
		ちびっこ相談	8月2日	木		乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)
ことばの相談	9月6日	-	子どものことばの発音などが心配な方		電話予約制	
接種 予防	BCG接種	8月21日	火	5~8カ月に達するまで	10時30分~11時	
		9月26日	水			
健康診査	3カ月児健康診査	8月1日	水	平成30年4月生まれ	①13時~13時20分 ②14時~14時20分	
		9月5日		平成30年5月生まれ		
	※対象人数により受付時間が変わります。詳しくは、健診案内はがきをご覧ください。					
	1歳8カ月児健康診査	8月8日	水	平成28年12月生まれ	13時~13時20分	
		9月19日		平成29年1月生まれ		
2歳6カ月児歯科健康診査	8月9日	木	平成28年2月生まれ			
	9月13日		平成28年3月生まれ			
3歳6カ月児健康診査	8月23日	木	平成27年2月生まれ			
9月27日	平成27年3月生まれ					
相談	個別健康相談	随時	-	食事、運動など、生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	来所相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)	
	心の健康相談	8月27日	月	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 場所／市役所 問／社会福祉課(☎内線358)		
講座など	カラダみるCafe (場所／市役所 2階市民ホール)	8月28日	火	市民【内容：血圧、血管年齢、体脂肪、骨密度測定、 みそ汁等塩分測定(持参した方)・ハーブティ試飲】	10時~13時 事前予約不要	
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座(場所／保健センター)	8月6日	月	市民【内容：ストレッチ、半径1mウオーキング、 リズム体操など】	14時~15時 事前予約不要	
	健康づくり運動体験会 (場所／勤労者活動センター)	8月24日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操、脳トレなど のレクリエーション】	14時~15時 事前予約不要	

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・ 思春期こころの相談	8月21日	火	対象／思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	①エイズ相談②性感染症相談	月~金(休日を除く)		①電話にて匿名でできます ②電話、直接面接の相談です
	アルコール・薬物関連 専門相談	8月9日	木	個別相談／15時~17時 家族教室／13時30分~14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	8月7日 8月21日	火	電話予約制(前日まで)
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			

助産師による女性のカラダ講座を開催しました

6月19日、スズキ記念病院で、将来妊娠を希望する女性やそのパートナーを対象とした講座を開催しました。17人が参加し、講話やセルフマッサージの実技などを行いました。

参加した方からは「自分が健康か判断できる簡単な方法があるという新しい発見があった」、「妊活にとっても興味があり、このような講座を待っていた。とてもためになった」などの感想が聞かれました。

この講座は9月29日にも開催しますので、興味のある方はぜひ参加ください。

問／健康増進課(☎内線347)



▲体の変化や妊娠適齢期における妊娠・出産について講話がありました