

総合体育館を利用する場合の共通事項

1. 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
 2. メイン及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。ラケット、ボール等の用具貸出はありませんので、用具と上靴を持参の上、ご利用ください。
 3. 使用後は器具を戻し、モップがけをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに、退室となります。**終了時刻：【午前－12時 午後－17時 夜間－20時45分】**
- ※上靴は、底が黒く、柔らかいものは床に跡がつきやすいので、使用を禁止しています。
砂・土が付着しているものは上靴としては利用できません。
- ※室内専用の上靴を持参ください。

一般開放日についてのお願い

一般開放の日には指定された種目の運動ができますが、混み合う場合もあります。貸切使用ではありませんので、ゆずりあって利用してください。

木曜日・金曜日の夜間一般開放（バドミントン・ソフトテニス）は利用者の混雑緩和のため、下記の通りになっておりますのでご注意ください。

曜 日	夜 間
木曜日（バドミントン）	メインアリーナ：高校生以上利用可 サブアリーナ：家族での利用のみ可
金曜日（ソフトテニス）	メインアリーナ：市民限定

※下記、注意事項をご確認ください。

※注意事項

- ★小・中学生のみの利用の場合は、午後5時までとなります。
- ★小・中学生は原則として夜間は利用できません。保護者（家族）と一緒に楽しむ場合は、小・中学生も利用できます。開放種目を確認の上、ご来館ください。
- ★一般開放での部活動、スポーツ教室（クラブ）などの活動はご遠慮願います。

トレーニングルーム使用講習会について

トレーニングルームには、トレーニングマシンを始め、エアロバイクやランニングマシン等が設置されています。利用するには使用講習会を受講し、「トレーニングルーム登録証」を取得してからの利用となります。

受講後は、開放日であれば自由に利用できますので、券売機で利用券を購入してご利用ください。

講習会を受講される方は、事前にお申し込みください。（中学生以下の利用はできません。）

※ **申込方法：総合体育館に直接来館するか電話でお申し込みください。（TEL 0223-24-4831）講習会の申込み受付は2月20日午前9時から開始いたします。（岩沼市民優先、市内職場勤務者優先で先着順です。）**

【講習日と時間】3月は次のとおりです。

回数	期 日	時 間	定 員
1	3月 9日(土)	10:00	18名
2	3月26日(火)	19:00	18名

【受講内容】

- ・利用上の注意点・マシンのしくみと特性
- ・基本動作の説明（1時間半程度）

【持参するもの】

- ・運動できる服装
- ・室内用シューズ
- ・タオル
- ・利用料金

※登録証は後日お渡し致しますので、事務室までお越しください。

※受付は30分前からです。開始10分前にはトレーニングルームにお集まりください。

◇お知らせ◇ 体育館駐車場のご利用について

体育館駐車場は、駐車台数に限りがあります。満車の場合は『市民会館・総合体育館臨時駐車場』をご利用ください。



「市民開放デー」 3月の市民開放デー 9日(土)、31日(日)

※市内在住の方のみ利用できます。他市町村の方はご遠慮下さい。

- ★メインアリーナ…バドミントン、ソフトバレーボール、卓球
- ★サブアリーナ……バスケットボール（午前・午後）、バレーボール（夜間）
- ★卓球室は市民開放デーの対象といたしません。混み合っている場合は譲り合ってください。
- ★武道(剣道、なぎなた等)などは市民開放デーの対象外です。市民体育センターをご利用ください。
- ★市民開放デーでは、スポーツ用具の貸出しを行います。初めての方もお気軽にどうぞ。

**3月11日(月)は施設点検・修繕日のため、全館利用できませんので
ご注意ください。申請受け付け、鍵の貸し出し・返却などは通常どおり行
っています。**