

野鳥の道



キランソウ 花期3～5月



ウツボグサ 花期4～6月



ルイヨウボタン 花期4～6月



ヤマジノホトギス 花期8～9月



準絶滅危惧

キキョウ 花期8～9月



オミナエシ 花期8～10月



オケラ 花期8～10月



ワレモコウ 花期8～9月



ひむろの道



ミヤマカラマツ 花期5～7月



クモキリソウ 花期6～7月



イチヤクソウ 花期6～8月

四季の山野草

グリーンピア岩沼自然散策ガイド



このガイドの制作は、市民提案事業としてグリーンピア森の散策会が制作したもので、山野草を楽しみながら散策できる内容になっています。市民の身近な里山であるグリーンピア岩沼を貴重な財産として守り、次世代に引き継ぎたいとの思いが込められています。

散策路では次のルールを守って下さい。

- 樹木、野草をとらないでください。自然を傷つけないでください。
- 散策路は禁煙です。焚き火もできません。山火事の原因になります。
- 野生動物が暮らしています。ペットをつれこまないでください。自転車、バイクも入れません。
- ゴミはすべて持ち帰ってください。散策路内にゴミ箱はありません。

●改訂版 令和4年

生まれたての空気の中へ

グリーンピア岩沼

〒989-2455 宮城県岩沼市北長谷字切通1-1

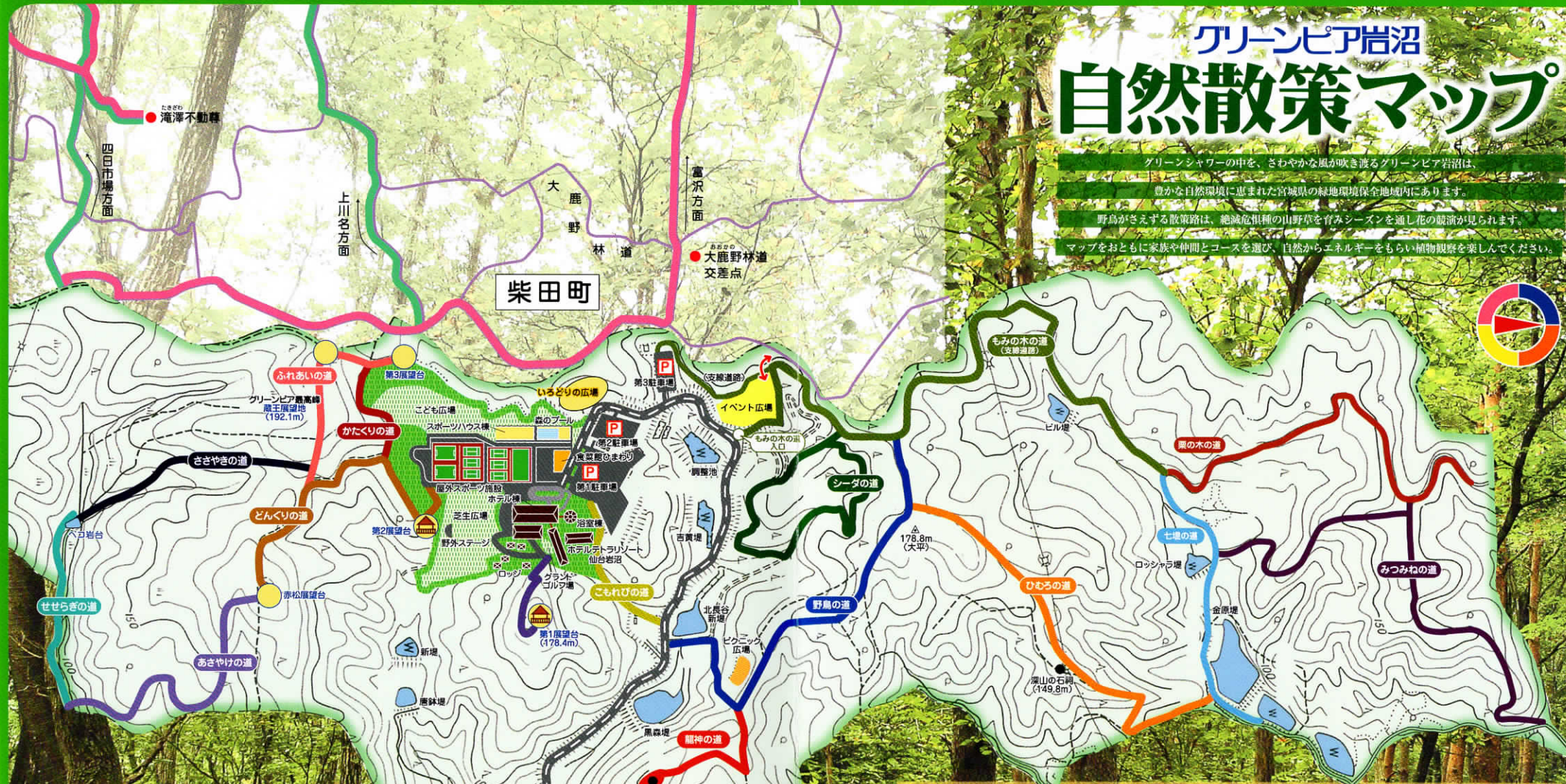
TEL.0223-25-5122 FAX.0223-25-5132 URL <http://www.city.iwanuma.miyagi.jp>



資料提供／編集
グリーンピア森の散策会

グリーンピア岩沼 自然散策マップ

グリーンシャワーの中を、さわやかな風が吹き渡るグリーンピア岩沼は、豊かな自然環境に恵まれた宮城県の緑地環境保全地域内にあります。野鳥がさえずる散策路は、絶滅危惧種の山野草を育みシーズンを通し花の競演が見られます。マップをおともに家族や仲間とコースを選び、自然からエネルギーをもらい植物観察を楽しんでください。



グリーンピア岩沼
入口ゲート

カモシカ

コースのご案内

- くれあいの道** 約500m、10分～15分。春はシュランの自生地が新緑を映える。秋にはいろいろなキノコが見られます。
- かたくりの道** 約150m、5分～10分。コナラが生ずる林床に、カタクリの自生地があります。
- どんぐりの道** 約600m、15分～20分。どんぐり、栗拾いが楽しい。夏はカブトムシ、クワガタが見られます。宮城県が北限といわれる木が見られます。
- もみの木の道** 約800m、片道15分～20分。モミの木が茂り、植物の種類も多く自然観察が楽しめます。
- 野鳥の道** 約1km、片道20分～30分。野鳥の鳴き声が聞こえてきます。ハイキングに最適です。
- ささやきの道** 約600m、約10分～15分。ベコ岩からの登りはグリーンピア鳥獣害対策「風出避難地」を目指す道、山の空気が味わえ、鳥のささやきも聞こえる。
- せせらぎの道** 約480m、約10分～15分。せせらぎの音を聞きながら、気持ちよく歩ける道。特に春のニリンソウ・イチゲの群生は圧巻。
- こもれびの道** 約300m、片道5分～10分。茂った木々の間からやわらかな日光が差しこむ道です。
- むむろの道** 約700m、片道20分～25分。アカマツ、モミの木が多く、雑草が豊かな道です。深山の石祠があります。
- シーダの道** 約800m、約20分～25分。シダ植物の多く自生するスギ林の閑散散策路。涼しげな空気を感ずる森林浴に最適なコースです。
- 龍神の道** 約400m、片道10分～15分。龍神山山頂(龍神の石祠)までの散策路。山頂が多く雲を感ずる雄大なコースです。
- あさやけの道** 約550m、約15分～20分。赤松展望台とせせらぎの谷を結ぶ道。谷では、春にニリンソウの群生が見られる。
- みつみねの道** 約1,050m、約30分～35分。旧みそ蔵から静かな山の雰囲気を楽しむ道。林道龍出で七堤の道へと繋がる。
- 七堤の道** 約550m、約15分～20分。赤松展望台とせせらぎの谷を結ぶ道。谷では、春にニリンソウの群生が見られる。
- 栗の木の道** 約1,050m、約30分～35分。旧みそ蔵から静かな山の雰囲気を楽しむ道。林道龍出で七堤の道へと繋がる。

どんぐりの道



ショウジョウバカマ 花期4~5月



アマドコロ 花期4~5月



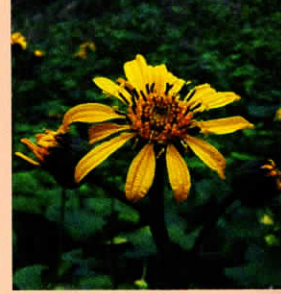
ヒトリシズカ 花期4~5月



イカリスウ 花期4~5月



ミヤマナルコクリ 花期5~6月



マルバダケブキ 花期5~7月



絶滅危惧Ⅱ類

キンラン 花期4~6月



ヤマユリ 花期6~8月



トチバニンジン 花期6~8月



キバナアキギリ 花期8~11月

ふれあいの道



シュンラン 花期4~5月



ママコナ 花期6~8月



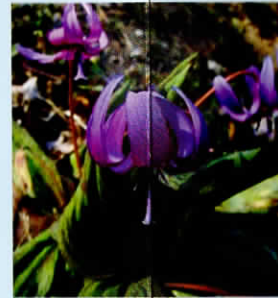
ツルリンドウ 花期8~10月



フデリンドウ 花期4~5月



エンレイソウ 花期4~5月



カタクリ 花期4~5月



ミズバショウ 花期4~5月



コバギボウシ 花期7~8月



ツリガネニンジン 花期8~10月

かたくりの道



ウメガサソウ 花期6~7月



トモエソウ 花期7~9月



リンドウ 花期9~11月



センブリ 花期9~11月

こども広場



ウラシマソウ 花期4~8月



ギンラン 花期5~6月

希少な植物を大切にしましょう

自然環境に恵まれ育つ可憐な花たちは、季節の移り変わりを色鮮やかに演じます。それぞれの花にも、個性豊かに、美しく、咲き誇る特技を持っています。絶滅危惧種のキキョウ、ササバギンランなどが自生する貴重な里山を、大切に守り次世代に引き継ぎましょう。

絶滅危惧Ⅰ類 本県において絶滅の危機に瀕している種

絶滅危惧Ⅱ類 本県において絶滅の危機が増大している種

準絶滅危惧 存在基盤が脆弱な種

宮城県レッドリストでの区分

いろどりの広場



アズマイチゲ 花期3~5月



ニリンソウ 花期4~5月



マムシグサ(総称) 花期4~6月



オオバユリ 花期7~8月



トリカブト類センズモドキ 花期4~5月

第二駐車場



シロバナエンレイソウ花期5~6月

シーダの道



ミズタマソウ 花期8~9月



モミシガサ 花期8~9月



もみの木の道

キクザキイチゲ 花期3~5月



絶滅危惧II類

フクジュソウ 花期3~5月



エイザンスミレ 花期4~5月



サクラスミレ 花期4~6月



クルマユリ 花期7~8月



ホウチャクソウ 花期8~10月



ヤクシソウ 花期8~10月



七堤の道

ワサビ 花期3~5月



フィリヒナスミレ 花期4~5月



準絶滅危惧

アブクマトラノオ 花期4~6月



絶滅危惧II類

エビネ 花期4~5月



ツリフネソウ 花期8~9月



キツリフネ 花期8~10月



準絶滅危惧

ナガミノツルキケマン 花期8~10月



龍神の道

サイハイラン 花期5~6月



ヒヨドリバナ 花期7~10月



野鳥の道



センボンヤリ 花期4~6月



ホタルカズラ 花期4~6月

ひむろの道



ミヤマウズラ 花期8~9月



オトコエシ 花期8~10月



キッコウハグマ 花期9~11月

こもれびの道



ユリワサビ 花期3~5月



トウゴクサイジン 花期4~5月



ムラサキケマン 花期4~6月



準絶滅危惧

レンゲショウマ 花期7~8月



フシグロセンノウ 花期8~9月



キツネノカミソリ 花期8~9月

せせらぎの道



ラショウモンカズラ 花期4~6月



絶滅危惧Ⅱ類

ミチノクヤマタバコ 花期5~7月



タニギキョウ 花期6~8月



MEMO

四季の山野草

はな 花暦 こよみ

グリーンピア岩沼 	春 	夏 	秋 
<p>どんぐりの道</p> <p>■</p> <p>ふれあいの道</p> <p>■</p> <p>かたくりの道</p> <p>■</p> <p>こもれびの道</p> <p>■</p> <p>いろどりの広場</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・アズマイチゲ ・オオイヌフグリ ・オウノカンスゲ ・キクザキイチゲ ・コガネネコノメソウ ・サワオグルマ ・スミレ類 ・セントウソウ ・センボンヤリ ・タネツケバナ ・チゴユリ ・ツルカノコソウ ・ニリンソウ ・ニワセキショウ ・フタリスズカ ・マツバウンラン ・マルバコンロンソウ 	<ul style="list-style-type: none"> ・アオヤギソウ ・イヌゴマ ・オカトラノオ ・オトギリソウ ・キンラン ・コウソリナ ・シオデ ・タケニグサ ・チダケサシ ・ツルボ ・トリアシショウマ ・ノアザミ ・ハエドクソウ ・ハナニガナ ・ヒヨドリバナ ・ホタルブクロ ・マムシグサ類 	<ul style="list-style-type: none"> ・アキノキリンソウ ・アキノギンリョウソウ ・オヤマボクチ ・オヤリハグマ ・カノツメソウ ・コシオガマ ・シロヨメナ ・センダイトウヒレン ・センブリ ・センボンヤリ ・タマブキ ・タムラソウ ・ノダケ ・ミスヒキ ・ミソソバ ・リンドウ ・ヤマゼリ
<p>野鳥の道</p> <p>■</p> <p>シーダの道</p> <p>■</p> <p>もみの木の道</p> <p>■</p> <p>ひむろの道</p> <p>■</p> <p>龍神の道</p> <p>■</p> <p>七堤の道</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・アズマイチゲ ・アマドコロ ・イカリソウ ・ウマノアシガタ ・エゾタンポポ ・カキドオシ ・カタクリ ・キクザキイチゲ ・キジムシロ ・キラソウ ・スミレ類 ・チゴユリ ・ツクバキンモンソウ ・ヒトリシズカ ・ニリンソウ ・ホタルカズラ ・ミツバツチグリ ・ミヤマナルコユリ 	<ul style="list-style-type: none"> ・イヌゴマ ・ウツボグサ ・オカトラノオ ・オニドコロ ・カラハナソウ ・キンミスヒキ ・クルマバナ ・コバトンボソウ ・ジャノヒゲ ・タカトウダイ ・ニガナ ・ヌスビトハギ ・ハエドクソウ ・ヒメハギ ・ヒメヤブラン ・ミヤマカラマツ ・ヤマホタルブクロ ・ヤマユリ 	<ul style="list-style-type: none"> ・アキノタムラソウ ・イヌコウジュ ・オクモミジハグマ ・オトコエシ ・オミナエシ ・ガングビソウ類 ・コメナモミ ・ゴマナ ・サワヒヨドリ ・センダイトウヒレン ・ナギナタコウジュ ・ノササゲ ・ノハラアザミ ・フユノハナワラビ ・ミスヒキ ・ヤブマメ ・ヤマハッカ ・ワレモコウ

グリーンピア岩沼 年 月 日



自然とふれあう



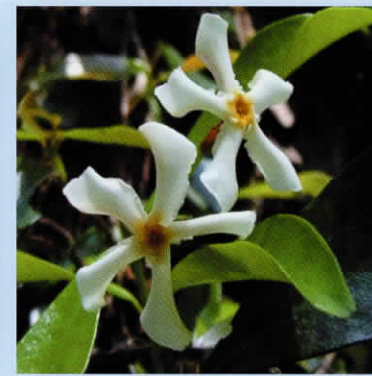
第1展望台



マンサク



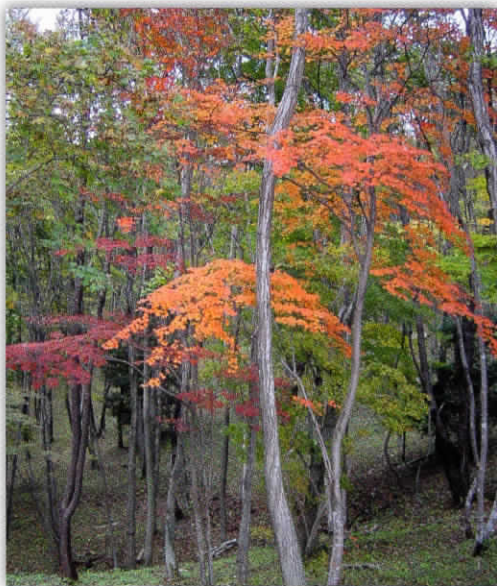
ミヤマウグイスカグラ



テイカカズラ



クサギ



ふれあいの道 ハウチワカエデ



アサギマダラ



ムラサキシキブ



ヤマナシ



ミヤマウグイスカグラ



ツルウメモドキ



オトコヨウゾメ



ヤブムラサキ



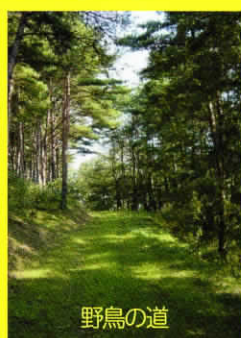
サルトリイバラ



カマツカ



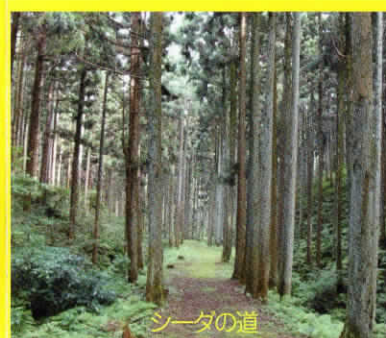
どんぐりの道



野鳥の道



もみの木の道



シーダの道



ひむろの道



コナラ主体の樹林帯