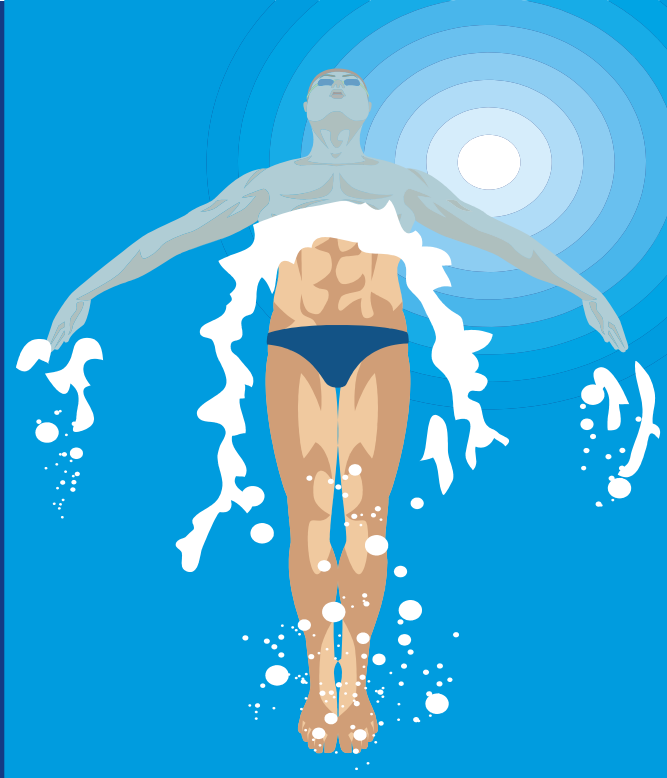


初心者  
大歓迎

あなたも水中運動を  
始めてみませんか？



「水中ウォーキングは初めて」の方  
「気軽にアクアビクスにチャレンジ  
したい」方

この機会にぜひお申込みください。

温水プール教室

グリーンピア森のプール

「今からはじめよう 水中運動で体質改善！」

# 受講生募集

日時：3月2日から30日の毎週月曜日 3回コースと5回コースあり

時間：13:30~14:30

内容：水中歩行30分と 簡単アクアビクス30分

講師：高橋 宣孝（たかはし のぶたか）インストラクター

定員：各コース 20名ずつ

参加費：3回コース 2,000円（上記）、どちらかのみは1,200円）

5回コース 3,300円（ " 1,800円）

お問い合わせ先

グリーンピア管理室

（担当 菅原）

岩沼市北長谷字切通1-1

TEL0223-25-5122

## 申込書

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
電話	( )		
希望コース	3回(30分	・	60分) で囲む
希望コース	5回(30分	・	60分) で囲む